

錫安教會 2014 年 10 月 19 日分享

第一章：Webbot 對食物的預測

第二章：健康信息之血清機

第三章：答問篇

問題一：為何血清機照射於鼻孔及耳朵的分別會這麼大？它能處理頭痛外，能解決「餐後昏昏欲睡」的消化問題，可否於這點上補充一些資料呢？

問題二：請問關於血清機，會否有一些清晰的醫學文獻能證實它最能幫助人體哪一類的疾病？而且，於使用的前後，我們需要飲用足夠的水以幫助排毒嗎？

第四章：總結感言

影片：主日回顧

上星期，日華牧師繼續分享「以看太陽作食物」的總結篇。

展鳴策略家分享，他視食日為教會許多創新嘗試的功課之一。他欣賞弟兄姊妹那份排除萬難的心志，和非常努力完成的精神。在飲食方面，他發覺食量明顯減少了，進食次數比之前減少了，之前他是少食多餐的，現在一天只能吃三餐，近半年來，亦已經沒有吃宵夜了。

關於行沙地方面，當他在沙灘行走，如果走在沙灘中間，雙腿會十分疲累，像是走了很遠的路一般，所以，他會走沙灘的邊緣，即靠近海面，因那裡的沙地較平和堅硬，效果更好。並且當有太陽時，效果更為顯著。



然而，日華牧師回應說，沙越軟，走的時候就越吃力，並且，會使骨骼變得歪斜、移位。所以，他亦會選擇在靠近建築物、行人路那邊最硬的沙上走。



林財開策略家分享時指出，當牧師教導「以看太陽作食物」這方法，給了全教會一個很大的期待感，就是期待日出一刻，看到神創造大自然的美麗。並且，這項鍛煉亦能夠祝福自己，在過程當中，亦有很多經歷，例如試過看見水獺、箭豬、蛇等等，亦試過於攝氏零度看太陽，需要決心和毅力去堅持。

在食量方面，發覺每看到 10 分鐘也有變化，在 30 分鐘後，食量比以前減少一半，到了 40 分鐘，發覺完全無胃口，食慾很低。行沙後，發覺體能的提升和身體對酸性的處理，甚至在思考力、精神等方面好得不能想像，但當陰天行沙地時，感覺一般，當在猛烈的太陽下行沙地，卻感到體能提升。



日華牧師回應指出，他對「以看太陽作食物」的鍛煉亦是非常深刻，因為為免有記者騷擾，他刻意找一些人少的地方，無論多麼骯髒、佈滿玻璃的地點，只要能避開群眾，他也會考慮。

當他開始「以看太陽作食物」後，為了使身邊的人更容易執行，他就開始為大家預報天氣，學習使用手機程式，預報今天會否有太陽，以及日出、日落時間等等，這也是一個奇趣的經歷。

劉志泉策略家分享時提到，「以看太陽作食物」讓他明白到《聖經》所講「攻克己身，叫身服我」的真理，使肉身失去飢餓感是很困難的。以前，他在起床後，常常會問太太有甚麼東西吃，下午吃甚麼、晚上吃甚麼。但當他開始了「以看太陽作食物」的鍛煉大約在三十至四十分鐘後，他就不再問了，反而是太太問他想吃甚麼，但他卻回答，自己仍然不餓，而進食份量也減少了，就算是冬天，食量也不會特別增加。以前他喜歡甜食，但現在喝阿華田，不加糖也覺得夠甜。並且，現在不需要吃太多營養補充品，也能讓身體狀態有充足的提升。

他結婚後，體重不斷增加，但當他看到 38 至 40 分鐘，體重開始下降，並已經減輕了約十磅左右。在體能方面，其改變亦很明顯，他中午不再需要午睡。並且，家聚成員看見他時，亦發覺他在分享或領詩、神態及各方面也比以前更活躍、皮膚質素有改善。同樣，他亦看見牧師在錄影主日信息時，就算是持續了十二小時，外表也沒有倦意。

此外，在視力上，在「以太陽作食物」後，視覺是銳利了，但明顯地，由於在事奉上使用數碼器材很多，令這個情況相互抵消了；但在做眼球鍛煉後，明顯地能讓損耗修復。

傳威策略家分享，由於過往使用太多數碼設備，遠視和近視的程度嚴重，甚至，上餐館時，看不到餐牌上的文字。但做眼球操後一星期，就能重新看見那些文字了。



西緬策略家分享說，他於居住地方附近的泥地和沙灘行沙地，發覺兩者是有分別的。他發現於沙灘上走，身體反應真的會比較強。此外，他發覺自己的視力有改善，看 iPad 也不需要太亮，已經可以看得很清楚。並且，每天只穩定地睡四至六小時已經足夠。

日華牧師回應，「以看太陽作食物」，若非是神創造人有這樣的機能，就沒有人能做到這匪夷所思的事情。所以，這必定是神智慧的設計，這就如人類不能於水底呼吸，因神沒有這個設計，就算有人在水底裡練習一個月，也不會因而長出鰓來。

「以看太陽作食物」雖沒有記載於《聖經》當中，但神卻讓我們知道這個智慧，這是神對我們的獎賞。雖然我們現時未知道，最終是否能令人長壽，但現時已能讓人面容變得年輕。就算是明星，他們年青時的面容是輕鬆的，但年老後面容卻是疲累的。因為這反映出身體內臟的現象，並且，從面容上來看，他們像是吃力地應付每一天。所以，感謝神賜予這份智慧給我們，我們這年紀所享受的，

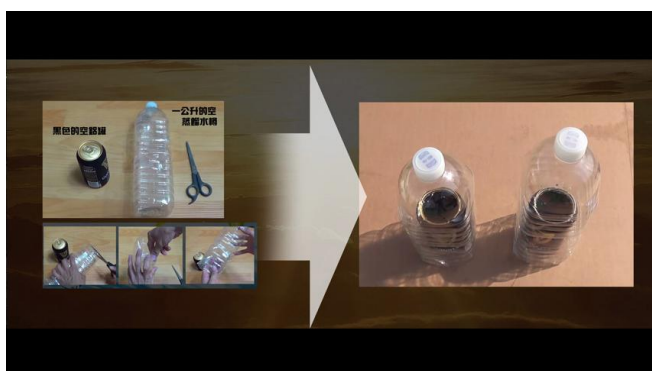
是其他同年紀的人絕對不能享受到的。因為就算一個人多有錢，但他帶著病痛，活多少歲數都是痛苦的。



我們當日分享「以看太陽為食物」時，在當時就像是傳說一般厲害，但現在，我們當中很多人也有試過，感受到這傳說已在我們身上發生了。無論將來世上的災難如何發生，「以看太陽為食物」也絕對是一技之長。並且成為 Walker 去教導別人。因為按《聖經》所說，災難一定會增多，並且，現時歐洲很多地區，食物已貴如天價。

神給予我們一件利器，讓我們面對災難時，不再是空談、沒有對策，即使全世界沒有食物，我們也已經比別人吃少一半，甚至不用進食，這是何等厲害的一種裝備。有著神給予我們的知識，即使我們處身在災難中，也不會成為受害者。

例如當「全球性海岸線事件」發生時，就算我們住在海邊，食水受污染，也可以隨時拿起一個汽水罐或 1.25 公升的塑料瓶，便能夠飲用無盡的蒸餾水。或是製作一個用鋁和玻璃造成的盒子，放置在天台上，全家人每天也可以有足夠的蒸餾水飲用。



而對於全世界將處於災難當中，牧師有一點頗為深刻，就是當他到西安時，發覺霧霾情況嚴重，這顯示出 Webbot 很準確。雖然當地傳媒隱瞞，推說中國的霧霾是工廠引致，可是，工廠的廢氣絕對不能使能見度低至使人不能看見對面的燈柱。此外，那氣味絕非廢氣的味道，而是 Webbot 所提及，因地球擴大，地下火山的硫磺蒸氣上升，以致出現刺鼻和有毒的氣體，並且那些霧霾不是工廠廢氣的灰色，而是黃色且帶硫磺和焦燻氣味。

Webbot 2011-09-19 發佈

全球的經濟狀況

6

1 颶風 **2 寒冷天氣**

3 因太陽的緣故，導致在未來一年內，平均每個月有兩個大型災害出現。造成數以億計金錢上的破壞。

因地球的擴大，由地心爆發出的熔岩，產生極多的硫磺氣體散發出來。

世界上沒有工廠能產生覆蓋全中國三分之一的霧霾，而且能瀰漫至上海和南韓等地。

哪有工廠的霧霾足以覆蓋三分之一的中國？

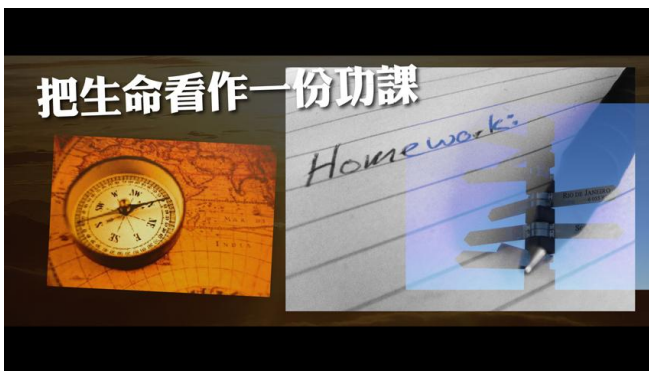
按著 Webbot 提及，當地人不配戴面罩，縱然不生病，壽命也會縮短。但當更大型的災難臨到，如果缺乏真知識，即使逃得掉也會渴死或餓死。

總結感言部分，如展鳴所說，他以看太陽為食物為功課。其實，人生在世就是在摸索中尋找答案、分辨正路的功課。可是，Freemason 卻看每件事也是利益，為自己爭取更多為目標。



他們以為越爭取得多，就越成功，便證明自己就是神。可是，他們沒有想過，其實人類的私慾、食慾、物慾，都是神設定在人的生命當中。就算花盡一生爭取，只證明了他是私慾的奴隸，凋零的失敗者。

其實，神希望人類來到生命中摸索的時候，把生命看作是一個功課。



因為生命有很多問題出現，學習照顧自己身體、學習幫助別人。當這樣做的時候，生命才不是如此片面，生命才會偉大。甚至於「2012 信息」當中，當面對龐大災難，也可以從功課當中演變出對策。當這樣做的時候，就最能經歷神、知道神創造生命的真正目的。

就如由 1996 年分享「雙氧水療法」直至如今，神讓我們擁有很多對策。西醫認定沒有對策的癌症、豬流感，我們亦有對策應付。直到現在「以看太陽為食物」或脂質維他命 C 也是如此。神需要我們顧及如此多的範圍，因為就是要我們正視人生。這樣，我們才會發覺，生命其實是很偉大和豐富的，並且有答案。所羅門亦是因為願意這樣做，神亦賜他智慧為獎勵，成為最有對策的人。

神看見所羅門內心的正直和單純，所以神不單賜予他智慧聰明，亦賜他所沒有祈求的，就是富足、尊榮，與及在列王中作首不作尾。



此外，有兩點最後補充，現時香港的佔中運動，與烏克蘭的橙色革命非常相似，亦是美國政府所煽動。其實，美國對付烏克蘭、製造亞拉伯之春，也是源於 12 個步驟。如早前主日信息提及，美國要迫使中國參與世界大戰，必定要先對付香港。美國對付俄羅斯，就由烏克蘭開始一樣。目的就是讓人們將來看歷史時，不覺得事件的背後是由 Freemason 所操控。

美國花了幾年部署摧毀烏克蘭，但香港只是小城市，只需要花幾個月，就能夠摧毀香港的經濟。



第二點，就是現時的伊波拉病毒。8 月至 9 月的 Webbot 也提及一個字眼，「黑色星期一」，即是十月十三日和十月二十日，會因伊波拉病毒恐慌而產生很大的變動。日華牧師分析，伊波拉病毒將成爲 666 系統的轉捩點。

獸印

啟示錄 13:16-18
 他又叫眾人，無論大小、貧富、自主的、為奴的，
 都在右手或是在額上受一個印記。
 除了那受印記、有了獸名或有獸名數目的
 都不得作買賣。
 在這裡有智慧：凡有聰明的，
 可以算計獸的數目；因為這是人的數目，
 他的數目是 **666**。

666 CHIPS

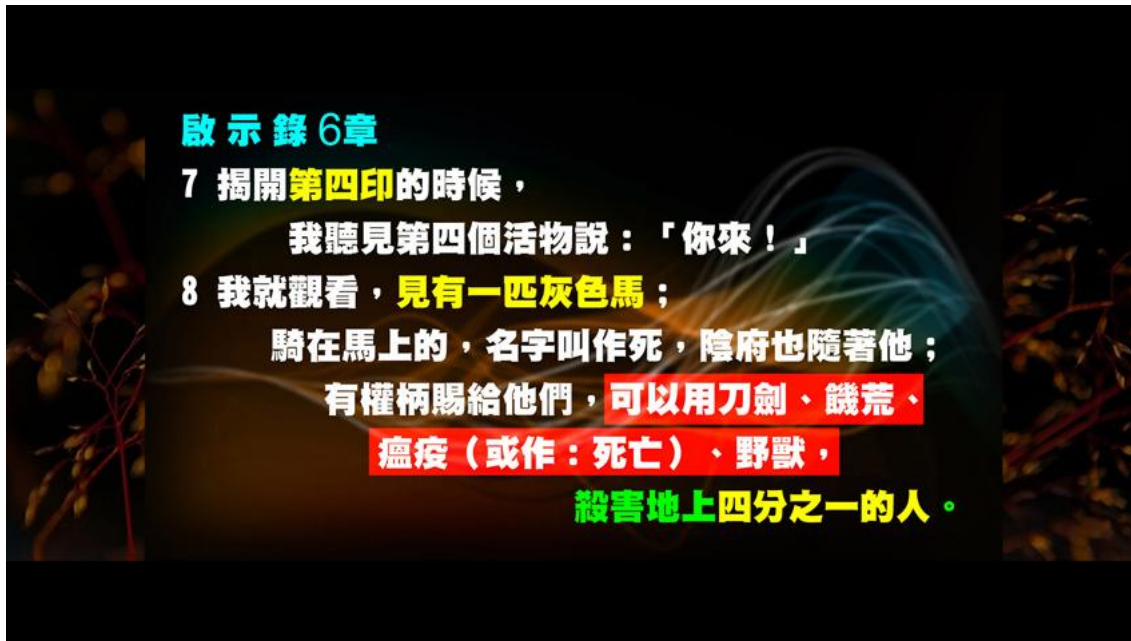
Tipping Point 轉捩點

因為現時已大肆渲染，伊波拉病毒能空氣傳染，更有伊波拉病人從死裡復活，及以從瘋狗症疫苗研發伊波拉病毒疫苗等。並且，最近傳媒不時透露，伊波拉病毒有一種神秘傳染方法，暫時還未知道是甚麼。但將來他們會說成是「紙幣傳染」，即是人們一接觸有病毒的紙幣就會被傳染。到那時，便沒有人敢再收其他國家的錢幣，世界只好改用電子貨幣。

伊波拉

藉紙幣傳染

因為，第四印時，一定有瘟疫殺死地球上四分之一人口，666 系統才會正式出現。



今個星期，日華牧師繼續分享「2012 信息」。

第一章：Webbot 對食物的預測

有一點值得一提，Webbot 曾經提過一些食物連鎖店，將會在食物上出事。這是一、兩年前，Webbot 已提到，這即將會出現的問題，就是神秘的肉（Mystery meat），這已應驗了，就是馬肉充當牛肉的事件。然而，那次之後的兩、三篇 Webbot 也提到，將有一些連鎖店也在食物上出事。

WEBBOT
 即時標記 Marker
 2013-01-24

動物的肉類
 與疾病有關
 稱為神秘的肉
 (Mystery meat)

*Animal based food products coming out of the US will have a big impact because of some disease relation. This will have a big impact on the business. This will be around the end of February. It will effect several thousands. Lots of words about cover up and rehoming, grey market, missing the target, **mystery meat**, quick decisions made by food safety people, bribery and corruption going on, unexpected income and promotions out of it.*

Horsemeat scandal sparks crisis talks in Europe, Switzerland and Germany affected after Australia does DNA tests


AFP
February 14, 2013 7:50AM

THE horsemeat scandal is spreading, sparking crisis talks in Europe after Australia's biggest supermarket chain said it would DNA test meals.

EU farm ministers will look at tightening rules on frozen foods at crisis talks called today in Brussels as a scandal over mislabelled frozen meat products widens across Europe.

As Germany reported a first possible case - lasagne bought from a Luxembourg distributor suspected of selling horsemeat marked as beef - the European Union's health commissioner said the talks would enable ministers in affected nations to exchange information and discuss how to tighten labelling rules.

馬肉醜聞引發 歐洲舉行危機會談



爲何我會這麼深刻呢？因爲與當時風靡的事件有關，就是人們發現有職員在肯德基的垃圾筒內拾取家鄉雞給客人進食。正因有這類新聞，我想有可能是肯德基。


香港肯德基垃圾桶里找食物给客人

时间: 2012-06-09 09:47:30

KFC对很多香港人来说都是美味,但你能想象到这样的炸鸡可能是从垃圾桶里拿出来的吗?

最近,香港元朗广场的外卖员爆料说该店的店员为准时下班,常常没到关门时间就熄火、扔掉没有卖出的食物,这时如果遇到有客人临时起来买东西或订餐,该店员工便在垃圾桶里将扔掉的食物再捡回来给客人吃,而该店店长为了省钱,任由员工胡作非为。

这名外卖员还用手机拍下了店员在垃圾桶里找食物给客人的照片,据知情人分析出现这样的结果和肯德基的管理考核模式有极大的关系。



怎料，最近大家也知道中國發生了什麼事情，就是上海福喜食品有限公司所出的雞肉出事，弄得一些中國的麥當奴暫停營業，也令香港的麥當奴的麵包沒有雞肉，單單吃一個漢堡飽，裡面卻沒有菜、洋蔥、青瓜，只得兩片牛肉，其餘什麼也沒有，我也對此很深刻，Webbot 再一次正確預測事情。

上海福喜食品有限公司提供过期肉 麦当劳、百姓餐饮中招

发布时间：2014-07-21 14:58:13

股城网讯：上海福喜食品有限公司提供过期肉麦当劳、百姓餐饮中招，如此缺德的生产厂家倒闭之路还远吗？简直就是在谋害全国人民的健康。7月20日一则重磅消息登上海卫视晚间新闻，记者卧底上海福喜食品有限公司两个多月发现，竟然存在大量采用过期变质肉类原料的行为，并将这些原料提供给大型快餐连锁店麦当劳、肯德基、必胜客。为什么都是要记者冒生命危险才能真相大白，监管部门哪去了？



麦当劳进口 380吨上海福喜肉类 汉堡包「走菜」照实 海关称了解事件

食安中心昨披露，麦当劳共入口380吨上海福喜食品，重量相当于16架双层巴士。受事件影响，麦当劳人流昨锐减。

麦当劳昨在分店以「售罄」字眼公布停售6款食品，本报追问才承认另有3款因福喜事件停售。对于全腿汉堡包「走菜」后照实，被质疑违《商品说明条例》，海关称会了解事件。

食物安全中心昨公布，麦当劳曾在今年5至6月期间，进口约210吨由上海福喜生产的熟鸡腿肉，另去年进口的上海福喜冷藏猪肉则有约170吨。食安中心昨晚公布，已封存59公吨内地福喜食品，包括鸡肉（26公吨）、牛肉（12公吨）及蔬菜（21公吨），全部食品均来自麦当劳。中心在各快餐店抽取16个样本，包括鸡肉、牛肉及猪肉制品，全部通过化学检测。



影片：連鎖店食物事件

早於 2013 年 1 月 24 日，Webbot 經已預告：接下來的日子，關於食物方面，將會出現一些神秘的肉（Mystery meat），甚至隨後 2013 年的數份 Webbot 亦繼續提到，將有一些食物連鎖店在食物上發生事故。然而，踏入 2014 年之後，一系列關於食物連鎖店的問題食物事件接連發生。

2014 年 7 月 20 日，中國記者臥底調查及報道：上海福喜公司向麥當勞和肯德基提供過期原料的事件。



福喜集團（OSI Group）是美國一間食品加工公司，總部位於美國伊利諾州奧羅拉，在美國、巴西、英國、德國、日本、中國等地設有 50 餘間工廠。並發展成爲一間大型肉類及蔬菜加工的跨國公司，是全球麥當勞（McDonald's）、肯德基 KFC、必勝客等食物連鎖店的重要供應商。

記者揭發：根據上海福喜公司的生產計劃，製造 18 噸麥樂雞的原料裡面，其中含有大量過期近半個月的雞皮和雞胸肉，過期原料被工人送至絞肉區，經過大型絞肉機粉碎乳化，過期的雞皮和雞胸肉被裹上三層漿粉，經過高溫油炸後，麥樂雞被源源不絕地生產出來。而且大批加工食物都被隨意改寫生產日期和保質期。

截至 7 月 25 日，上海市食藥監局已經發現涉嫌問題食品：麥樂雞 18 噸、煙薰風味肉餅 78.1 噸、小牛排 48 噸，共計 144.1 噸問題食物。

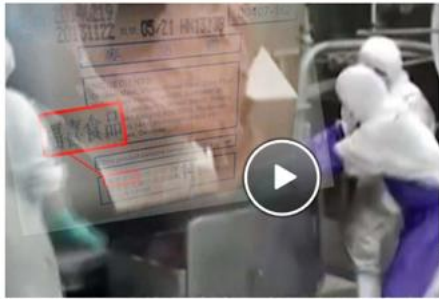
問題食材事件曝光後，上海福喜即時遭查封，多間食物連鎖店通知全國所有餐廳，立即停用並封存由上海福喜提供的所有肉類食品。

此外，7 月 28 日，香港麥當勞向公眾鄭重道歉及承認：曾入口上海福喜食材，並且會封存所有的上海福喜食材，承諾日後會停用內地福喜食材，部分改由美國及台灣等地進口。

2014年7月28日，香港麥當勞向公眾鄭重道歉及承認：曾入口上海福喜食材，並且會封存所有的上海福喜食材，承諾日後會停用內地福喜食材，部分改由美國及台灣等地進口。

上海過期劣質肉蔓延多個省市 港麥記用福喜食材 拒透露產地

269,790



【本報訊】上海福喜食品供應過期劣質肉類風波越演越烈，內地最少有15個連鎖餐廳及店舖品牌受牽連，多個省市的食品監管部門查封福喜食品。香港麥當勞最初指沒有食品來自上海福喜，其後有網民貼圖指麥樂雞來自河北的福喜後，麥當勞才改口承認有用福喜集團的食材，但不肯透露產地來源。
記者：陳沛冰 袁柏恩



■有目擊於香港麥當勞工作的網民，在討論區貼上麥樂雞的紙盒，盒上寫着食品來自河北的福喜。

上海福喜食品有限公司被傳媒揭發把過期、發霉、發臭的肉類，回收解凍再加工出售予餐廳的風波，已釀成全國公共食品衛生事件。

2014年7月28日，香港麥當勞向公眾鄭重道歉及承認：曾入口上海福喜食材，並且會封存所有的上海福喜食材，承諾日後會停用內地福喜食材，部分改由美國及台灣等地進口。

網民踢爆！港麥當勞用福喜貨



【太陽報專訊】內地過期肉類事件愈揭愈大，供應肉類食品予麥當勞和肯德基等知名快餐店的上海福喜食品有限公司，日前被踢爆違規以過期肉及次品製作成品，以及竄改保質期，昨日進一步爆出該公司亦有供應食品予漢堡王、星巴克、吉野家、7-11便利店等知名連鎖商戶。有本港網民更爆料指，本港麥當勞出售的麥樂雞，疑由河北省的福喜食品提供，擔心過期肉已流入本港，要求麥當勞公開解釋，不可隱瞞事件，惟香港麥當勞發言人未有正面回應，僅稱美國福喜集團為其全球供應商之一。

東方衛視前晚報道美國OSI集團旗下上海福喜食品有限公司

上海福喜問題食材事件，波及世界多地的大型食物連鎖店，均出現材料供應暫停情況，全中國大量麥當勞餐廳所有的牛肉、雞肉、豬肉類產品全部停售，僅僅出售飲料和薯條等，被戲稱淪為「飲品店」。

上海福喜問題食材事件，波及世界多地的大型食物連鎖店，均出現材料供應暫停情況，全中國大量麥當勞餐廳所有的牛肉、雞肉、豬肉類產品全部停售，僅僅出售飲料和薯條等，被戲稱淪為「飲品店」


北京麦当劳主食菜单几乎全部下架 被戏称“饮品店”

7月27日，东八里庄，一家麦当劳餐厅点餐台前贴出告示，这家餐厅的牛肉、鸡肉、猪肉类产品全部停售，仅出售饮料和薯条等。新京报记者薛瑾摄

新京报讯（记者陈白）北京时间7月27日，福喜母公司OSI集团官网宣布，将从上海收回所有问题产品，并派新团队接手中国业务。

OSI集团声明称，福喜集团必须从市场中收回由上海福喜所生产的所有产品，并正在着手针对现任及前任高管人员可能存在的失职行为开展彻底的内部调查。此外，集团也已为中国配备了全新的管理团队，以确保业务的有效运营。

福喜集团亚太区高级副总裁及总经理艾伯强表示，来自福喜总部的支持团队正陆续抵达上海，正与当地团队紧密合作展开全面深入的调查，“总部一直并将继续全力配合国家和上海食品药品监督管理局及其他监管机构的工作。我们对于调查的进展将尽全力做到开放、透明。我们将会尽快向各方提



受影響的大型食物連鎖店，地區包括：日本、香港、澳門。

除了轟動全球食物連鎖店的上海福喜問題食材事件外，2014年9月4日，台灣揭發又一轟動全球的「地溝油」食物安全危機事件。

2014年9月4日，台灣揭發又一轟動全球的「地溝油」食物安全危機，台灣內政部警政署破獲屏東由6人經營的地溝油廠，專門向廢油回收業者順德企業和自助餐廳收購餿水，再自行熬煉成「地溝油」。台灣知名豬油品牌「強冠企業股份有限公司」亦有購買黑心地溝油，製成「全統香豬油」後販賣到市面。

台灣爆發"地溝油"食安危機

警方破獲餿水油製成食用油的重大民生案件，流入市面劣質油高達數百噸，食品安全再度拉警報。

台灣刑事警察局南部打擊犯罪中心周四（4日）查獲不良業者以回收餿水油製成食用油販賣，估算有數百噸劣質油流入市面，部分可能已被不知情的消費者吃下肚。



警方破獲餿水油製成食用油的重大民生案件，流入市面劣質油高達數百噸（圖片來源：中央社）

台灣內政部警政署破獲屏東由 6 人經營的地溝油廠，專門向廢油回收業者順德企業和自助餐廳收購餿水，再自行熬煉成「地溝油」。台灣知名豬油品牌「強冠企業股份有限公司」亦有購買黑心地溝油，製成「全統香豬油」後販賣到市面。

台灣衛福部食藥署公布強冠公司地溝油的原料油檢驗結果，樣本的酸值偏高，其中兩個樣本的致癌物「苯駢芘」超出歐盟與台灣標準值的3倍。

台灣衛福部食藥署公布強冠公司地溝油的原料油檢驗結果，樣本的酸值偏高，其中兩個樣本的致癌物「苯駢芘」超出歐盟與台灣標準值的3倍。

餿油風暴 致癌物超標3倍

餿水油讓全台再次陷入食安危機，衛福部食藥署今天公布四件取自胡信德工廠、強冠公司餿水(油原料)油檢驗結果，未檢出重金屬、黃麴毒素，但檢體的酸價偏高，且有兩件檢體的致癌物「苯駢芘」超出歐盟與台灣標準值的3倍；推測來自油炸的回收油，食藥署強調，由於是使用不合格原料製成，應沒入銷毀，不應該進入食品鏈。

之前擔心餿水油混入皮革油，但經過檢驗原料油沒有檢出鉛，初步未發現混入皮革油；不過4件檢體並不包括郭烈成的原料油；食藥署副署長姜郁美說，後續檢方還會繼續送驗。

衛福部食藥署研究檢驗組長陳惠芳表示，這次爆發的餿水油，是環保回收業的胡信德工廠回收廢油後，由郭烈成收購並經過處理賣給強冠，強冠公司再經過1:2的比例，最後精煉為全統香豬油。



9月5日，全台灣已知 235 家食物連鎖店（包括：奇美食品、盛香珍、美食達人、味王、味全、黑橋牌），已確定曾使用強冠公司問題食油。此外，該批次的全統香豬油與全統特製豬油亦有流入香港與澳門的部分商戶，並已使用到麵包製品當中並售出。

9月5日，全台灣已知235家食物連鎖店(包括：奇美食品、盛香珍、美食達人、味王、味全、黑橋牌)，已確定曾使用強冠公司問題食油，此外，該批次的全統香豬油與全統特製豬油亦有流入香港與澳門的部分商戶，並已使用到麵包製品當中並售出。

餿水油中招廠商一覽

(中央社網站) 刑事局南部打擊犯罪中心4日查獲業者以回收餿水油等廢油，混雜成食用油販售，初步估算約200噸流入市面。食藥署指出，強冠企業鐵桶裝「全統香豬油」有用到回收油。以下為受波及公司、下游廠商一覽：

強冠客戶名單	數量(桶)	問題產品名稱	縣市別
合記	10	蔥油餅	台中市
榮華行	20		台中市
英既	121	原味蛋餅皮	台中市
		香蔥蛋餅皮	
		香Q蛋餅皮	
		代工蛋餅皮	
		手工蛋餅皮	
廣發商行	25	肉粽	台中市
這一統餐飲	191	豬仔米糕	台中市
青海行	20		台中市
大福發農產	50		台中市
美食達人	220	青蔥排麵包	台中市
		蔥花麵包	
		全麥蔥捲麵包	
		田園三鮮麵包	

9月5日，全台灣已知235家食物連鎖店(包括：奇美食品、盛香珍、美食達人、味王、味全、黑橋牌)，已確定曾使用強冠公司問題食油，此外，該批次的全統香豬油與全統特製豬油亦有流入香港與澳門的部分商戶，並已使用到麵包製品當中並售出。

地沟油波及台湾1209家企业 味全、香港星巴克等被卷入

舌尖上的安全近年来越发受到关注，地沟油则成为百姓谈之色变的食品安全威胁。4日，台湾地区又爆发一起地沟油事件，已查明有超过800吨劣质油品流入台湾及港澳地区，200余家企业受影响，其中不乏味全、台糖、85度C等知名品牌。

味全12个产品受到影响

根据台湾警方透露，他们在屏东、高雄发现经营劣质油品的地下工厂，以每公斤12元到20元新台币(约合为2.5元到4.1元人民币)的价格非法收取食品回收油，和俗称“地沟油”的馊水油、皮革厂废弃皮脂油等混后，制成劣质食用油。这些问题油被台湾地区知名油品企业强冠公司大量收购，用于生产食用油产品。

根据“卫福部食品药物管理署”统计，强冠公司生产的全统香猪油在台湾地区共出货782吨，有236家上游经销商、加工制造业者、餐饮业，以及973家下游业者受到影响。台湾老字号味全集团4日晚确认12个肉松及肉酱产品受到影响。

香港7-11、星巴克卷入




9月16日，香港食物安全中心公布，500間食肆或麵包店曾購入或分銷台灣強冠的問題豬油。當中有不少星級餐廳，包括：五星級酒店凱悅酒店、米芝蓮星級餐廳法國菜館雅谷 (Amigo)、大型連鎖餐飲食肆、酒樓及連鎖快餐店：如「大家樂」和「美心」等……

9月16日，香港食物安全中心公布，500間食肆或麵包店曾購入或分銷台灣強冠的問題豬油。當中有不少星級餐廳，包括：五星級酒店凱悅酒店、米芝蓮星級餐廳法國菜館雅谷(Amigo)、大型連鎖餐飲食肆、酒樓及連鎖快餐店：如「大家樂」和「美心」等……

500噸強冠油流383商戶 麵包舖大酒店名人食堂同中招

【明報專訊】台灣地溝油事發一個星期，香港食物安全中心昨日首度引用《食物安全條例》發出食物安全令，即時禁止今年3月1日或以後，台灣強冠生產的油品進口香港，本港進口、分銷及零售商要在14日內回收強冠豬油及相關製品銷毀，否則要負上刑責。食安中心指出，本港6家進口商曾輸入強冠豬油，並已供本港「下游」逾300間分銷商及零售商，涉及500噸產品，至昨日僅封存了十分之一。



之後，2014年10月8日，繼台灣強冠地溝油事件後，台灣頂新集團旗下的正義油品亦被揭發混入豬潯劣油，而且波及面廣，香港隨即封存200公噸劣質油，美心集團主動停用所有台灣生產的豬油，並自行回收有關產品。

2014年10月8日，繼台灣強冠地溝油事件後，台灣頂新集團旗下的正義油品亦被揭發混入豬潯劣油，而且波及面廣，香港隨即封存200公噸劣質油，美心集團主動停用所有台灣生產的豬油，並自行回收有關產品。

坑渠油：台灣頂新涉偽造文件 入口越南豬潯油

【on.cc東網專訊】台灣豬潯油事件涉案企業除懷疑引入香港坑渠油外，再爆另一資源是越南的動物飼料油，台頂新集團涉偽造文件兼從越南檢附「食用油」公證文書，越南官方證實出口的是飼料油。衛福部食藥署今(11日)聯同屏東縣衛生局前往頂新製油屏東廠，封存685噸油品。頂新集團董事長魏應充更落源頭向公眾鞠躬道歉，承諾頂新及正義兩廠即日停產。本港食物安全中心表示，一直與台灣當局保持聯繫，並否認未有提交早前「金寶蓮事件」的資料與台灣當局。

台灣食藥署與屏東縣衛生局今日前往頂新製油屏東廠，查封六座油槽共647噸牛油、豬油及38噸油品，共計685噸。衛生局食品管理科長李佳芬表示，從越南進口油品製成的食用油成品包括精緻豬油調和油、巧師傅香豬油、芳



2014年10月8日，繼台灣強冠地溝油事件後，台灣頂新集團旗下的正義油品亦被揭發混入豬潯劣油，而且波及面廣，香港隨即封存200公噸劣質油，美心集團主動停用所有台灣生產的豬油，並自行回收有關產品。

坑渠油：港封存200公噸 美心又揭用正義劣油

【on.cc東網專訊】繼「強冠」油出事後，「正義」及「頂新」油品亦揭有問題，台灣當局日前指本港一直未提供涉事的「金寶蓮」公司資料，調查受阻。本港食安中心晚上表示，在「強冠」事件中，曾應台灣當局要求在9月之前提供「金寶蓮」今年兩批共87噸、出口到台灣的豬油產品之資料。有關今次「正義」劣質食油事件，中心至今未收到台灣當局要求提供任何相關資料。

食安中心調查發現，「合興食油採購有限公司」、「南順產品供應(香港)有限公司」和「富昌國際有限公司」三家商戶，曾從「頂新」進口豬油，中心正跟進有關食油的銷售活動。調查亦發現「美心食品有限公司」曾進口「正義」的豬油，美心集團於強冠油事件後，已於9月8日主動停用所有台灣生產的豬油，並自行回收有關產品。



至於，台北市衛生局也針對正義豬潯劣油事件，公佈涉及採用豬潯劣油的連鎖食物店，包括：德克士餐廳、奇美、布列德麵包、台灣南部知名的餅店「舊振南」，全台灣至少 37 學校的摩斯漢堡 (MOS Burger) 等。事件正吻合 2013 年初 Webbot 對食物連鎖店問題食物的預測。

另一方面，踏入今年 2014 年 3 月開始，多間食物連鎖店相繼發生駭人的食物事故。

3 月 15 日，中央電視台揭露：杭州食品企業使用長蟲麵粉生產麵包，臥底記者假扮工人發現，一批已過期的精製小麥粉，袋上已經長出了霉斑，甚至還爬著一些蟲子。

3月15日，中央電視台揭露：杭州食品企業使用生蟲麵粉生產麵包，臥底記者假扮工人發現，一批已過期的精製小麥粉，袋上已經長出了黴斑，甚至還爬著一些蟲子。

央视曝光面包新语使用过期面粉：虫子在爬

核心提示：央视记者卧底面包新语、浮力森林、可莎蜜儿等多家烘焙企业供货商杭州广琪贸易公司，拍摄到：有的原料过期两年之久，有的甚至爬满虫子，而这只需撕标签就可改头换面重新上市。并一路绿灯地进入身边面包房。

短片：有内部人士向2014年3.15晚会举报，杭州广勤贸易公司在大量销售过期进口食品原料。在杭州记者找到了这家公司，总经理吴雷介绍，广(王其)公司专门销售食品原料。在记者工作的这间1500平米的仓库内，堆放着各种各样的食品原料，每天都有火车从这里进进出出，将食品原料从杭州及周边各大面包房。起初记者并没有发现问题，然而一些工人的举动还是引起了记者的注意。当记者试图接近他们时却总是遭到拒绝。

工人为何如此警惕呢？在工作了一段时间之后，记者逐渐取得了其信任，有一天把记者叫到一个小屋子里，这批免费是2013年1月19日出厂，保质期8个月，早已过期，有的上面甚至还爬着一些虫子。已经过期的免费，他们要如何处理呢？



8月9日，深圳沃爾瑪被指用過期原料製熟食，已呈黑色的一鍋油炸過的 155 份雞塊仍繼續使用，時間甚至可長達一個月，並且將一些長蟲大米做成速食快餐等。

8月9日，深圳沃爾瑪被指用過期原料製熟食，已呈黑色的一鍋油炸過的155份雞塊仍繼續使用，時間甚至可長達一個月，並且將一些長蟲大米做成速食快餐等。

深圳沃尔玛被指用过期原料制熟食 长虫大米做快餐

资深员工偷拍熟食制作视频 超市用二手油、过期肉类和长虫大米制作食品

作为甲方，由于岗位编制有限，只能找外包服务来运维设备、评估、优化等等工作，当然也希望能找到水平高的，干活好的，总之需求肯定是大大存在的，问题是投在安全服务方面的钱又是有限的，大部分决定投资预算的人也理解不了底层的需求，只是觉得就那么点事儿花那么多钱，不值得；

作为乙方，卖服务当然没产品赚钱，虽然服务可能粘住客户，开发新需求，但由于短期没有明显的效益，又有几个老板和销售耐得住煎熬？况且服务的单子越打价格越低，还必须要投入高素质人员才能出效果，结果可想而知；

总之，需求应该是旺盛的，真正能获得效益又充分满足客户需求的服务是难觅的，必然有一方受伤或双方不欢而散。

近日，深圳洪湖沃尔玛一位资深员工大爆内幕，称市场上的熟食快餐都是用过期原料做的，并拍摄了制作熟食快餐的过程以及厨房情况。但昨日沃尔玛负责人否认此事件，并称其具有针对性。



另外，8月15日，家住北京朝陽區的一位女士，打開沃爾瑪山姆高端禮盒開心果，竟然吃到半條長蟲子，事件導致她整天吃不下飯。

8月15日，家住北京朝陽區的一位女士，打開沃爾瑪山姆高端禮盒開心果，竟然吃到半條長蟲子，事件，導致她整天吃不下飯。

沃尔玛再陷食品质量门：山姆礼盒开心果吃出半条长虫

家住北京朝阳区的一位李女士皱着眉头告诉记者，打开沃尔玛山姆高端礼盒开心果，竟然吃到半条长虫子，我已经一天吃不下饭了

“打开沃尔玛山姆高端礼盒开心果，竟然吃到半条长虫子。我已经一天吃不下饭了。”家住北京朝阳区的一位李女士皱着眉头告诉记者。

沃尔玛食品质量问题层出不穷。

近期，深圳沃尔玛超市又被爆出后厨内幕：已呈黑色的一锅油炸过的165份鸡块仍继续使用，时间甚至可长达一个月，且使用超过保质期的原材料等。


对此，沃尔玛方面称，此次涉案门店今年以来已接受监管部门26次执法检查，每次检查都合格。



除此之外，早於 2012 年 7 月 22 日「2012 榮耀盼望 第 128 篇」主日信息中，日華牧師引述 Webbot 預告，因為太陽風影響，將會出現蟲子不死的現象。

導致地球會變動 有旋風
擴大

Sun Disease
(太陽的病、太陽病症)





主日片段：

在這裡值得一提，Webbot 講到一件很有趣的事，就是蟲子不死現象的出現，很多本來在香腸中不應該存在的蟲子，因那些香腸已經過消毒，應該不會有蟲子在裡面的，但卻有蟲長出來。有些人解釋是因為包裝破損了，又或是天氣過熱，但如果真是這樣，有史以來那些包裝袋也經常會破損，一直以來夏天也是十分炎熱的，這些解釋真的可以說明為甚麼會有蟲子出現嗎？Webbot 指出，這是由於太陽風而導致的現象，最明顯會見到的是，因人為失誤或破壞而被報道出來，但一些小轉變正在日常生活中出現，但新聞並不會報道，普羅大眾都不會知道。

Webbot 所預告的「蟲子不死的現象」，果然就在連鎖食物店產品上陸續發生，很多經過高溫煮食的炸雞和肉類，頻頻發現「煮不死的蟲子」。

2014年9月初，美國有人聲稱在連鎖超市「Food 4 Less」購買炸雞餐，但當他咬了一口後，赫然發現幾十條幼蟲在肉塊內蠕動，嚇得他連忙吐出，並叫友人拍片做證。翻開雞件其他部位，可以見到幼蟲不但黏附雞肉，還鑽入雞皮和雞骨，令人看得毛骨悚然。

2014年9月初，美國有人聲稱在連鎖超市「Food 4 Less」購買炸雞餐，但當他咬了一口後，赫然發現幾十條幼蟲在肉塊內蠕動，嚇得他連忙吐出，並叫友人拍片做證。翻開雞件其他部位，可以見到幼蟲不但黏附雞肉，還鑽入雞皮和雞骨，令人看得毛骨悚然！

**新鮮熱辣炸雞
活蛆蟲肉上玩捉迷藏**

出外食膳或外賣食物要小心，不要拿到食物看也不看就「加料」也不知！

美國有人聲稱於連鎖超市「Food4 Less」購買炸雞餐，但當他咬了一口後，赫然發現幾十條幼蟲在肉塊內蠕動，嚇得他連忙吐出，並叫友人拍片做證。翻開雞件其他部位，可以見到幼蟲不但黏附雞肉，還鑽入雞皮和雞骨，甚為「生猛」，令人看得毛骨悚然，親友都不停尖叫，但拍片都難得仍有心情說笑，說「食嘢」！



2014年9月27日，廣州一名女子在網上訂了一份肯德基（KFC）全家桶套餐外賣，數小時後進食剩下的烤雞翅時，赫然發現烤雞翅布滿許多白白的小東西，仔細看時發現是白色蟲子在蠕動，極盡恐怖。

2014年9月27日，廣州一名女子在網上訂了一份肯德基（KFC）全家桶套餐外賣，數小時後進食剩下的烤雞翅時，赫然發現烤雞翅布滿許多白白的小東西，仔細看時發現是白色蟲子在蠕動，極盡恐怖。

穗肯德基炸雞被指有活蟲

【本報兩岸組報道】上海福喜食安風波引發「洋快餐」信心危機未去，內地肯德基廣州門市又傳出售活蟲炸雞。買到活蟲炸雞的劉女士指，蛆蟲當時仍然存活在雞件裏面，而且「白色蠕動，頭上有一點兒黑的」，情況相當恐怖。涉門市負責人稱，店方雞件都經高溫烤製，暫未曾發現操作管理問題，有網民直呼，「洋快餐」的食物品質已靠不住。

網民紛紛洋快餐靠不住

據內地媒體報道，劉女士上星期六中午在廣州市的肯德基門市購餐與小孩一齊吃，網上訂購紀錄顯示，劉女士在當日中午12時許訂購了「新奧爾良烤腿堡」和「五味小吃桶升級版」，店方約中午一時左右送抵府上。劉女士用餐後數小時，打算將剩餘的雞件處理，但卻發現雞件上出現仍存活的蟲子，將有關的雞翼切開後赫然有6至7條蟲子仍有蠕動。

劉女士旋即致電訂單上的服務熱線，涉門市先後派人到府檢查，並證實雞翼生蟲。店舖經理當時表示願意退回相關費用，並贈備一份新套餐了事，但劉女士恐小孩子進食有蟲子



接二連三的問題食物事件，正驚人應驗 Webbot 的準確預測。

Webbot 對於食物的預測應驗了，為何我們要特別提及呢？皆因可讓我們記憶深刻，每逢 Webbot 應驗了，我們便需更加提醒。

當我們習慣警醒後，潛意識便會知道，每當 Webbot 對有關這方面的預測會必然應驗，只是存在時間上的誤差。

影片：預言應驗的時間性

在 2014 年 10 月 19 日的「2012 榮耀盼望」主日信息裡面，日華牧師分享到，一般的平民百姓會誤解了「預知」的特性。

例如：一位屬神的先知，說了一個預言，內容是非常革新的，在當時是不可能會有人可以講出這一個預言，現實中亦不可能會應驗，甚至如果這一位先知沒有講出這個預言，沒有人可以想像得到，而按一般人的思想，都認為不可能會應驗的。



雖然這一個預言是來自神的，在先知說出之後，卻「遲遲」不應驗，例如一年、兩年、三年都不應驗，可能到了第五年才應驗。然而，就是這一個劃時代的預言，最終都應驗了，但一般平民百姓就會這樣評論：「噢！講了這麼久才應驗！」

原來大部分《聖經》中的先知都是這一類先知，他們曾發出歷史上最重要、最準確、最劃時代的預言，例如以賽亞有關主耶穌降生的預言，但以理有關七十個七的預言，都沒有在短時間內應驗，甚至在他們有生之年都看不見預言的應驗。

在神眼中，這些才是真正的「先」知，因為他們在沒有人可以聯想到的時候，在絕對不可能預先知道的時間，不是早一天、或一星期、甚至一年前預知，而是能夠在事件的幾十年，甚至幾百年，上千年之前，預先知道事件的全部真相，而且，在這樣多年後，都能夠準確應驗。

相反，在平民百姓、沒有真理知識的人眼中，因為他們不信，預言越遲應驗的話，他們就越輕看這些先知和預言。

彼得後書 3 章 1 至 4 節：

「親愛的弟兄啊，我現在寫給你們的是第二封信。這兩封都是提醒你們，激發你們誠實的心，叫你們記念聖先知預先所說的話和主救主的命令，就是使徒所傳給你們的。第一要緊的，該知道在末世必有好譏諷的人隨從自己的私慾出來譏諷說：『主要降臨的應許在那裡呢？因為從列祖睡了以來，萬物與起初創造的時候仍是一樣。』」

其實越早知道的先知，是更有份量的先知，因為他們是比別人更早、更超自然地知道，但很多人在這一點當中失腳了，使他們不懂得尊重神的「受膏者」。



彼得後書 3 章 8 至 12 節：

「親愛的弟兄啊，有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年，千年如一日。主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。但主的日子要像賊來到一樣。那日，天必大有響聲廢去，有形質的都要被烈火銷化，地和其上的物都要燒盡了。這一切既然都要如此銷化，你們為人該當怎樣聖潔，怎樣敬虔，切切仰望 神的日子來到。在那日，天被火燒就銷化了，有形質的都要被烈火鎔化。」

所以讓我們用一個合乎神的真理，來對比在神眼中先知預言級數的高低。

如果能夠早一千年前已經能夠預知，就是「神級」的先知，因為他們有神一樣的眼睛，看到「千年如一日，一日如千年」，能夠在一百年前預知、十年前預知、或一年前才預知，時間越近，其先知級數就越來越低。然而，那些只活在今天而短視的普通平民百姓，卻最不尊重「神級」的先知，因為

在他們眼中永遠看不見預言的應驗，而且，一般人卻只佩服那些後知後覺，只懂事後評論的所謂「神學家」和「學者」。



例如：現在，每當我們聽 Webbot 在天氣方面的預測時，便會豎起耳朵，因為 Webbot 每次談及天氣時，也十分準確，無論是哪個地方、哪個月份、哪個年份、春夏秋冬會怎樣，全部也會應驗。然而，關於天氣和災難，「全球性海岸線事件」正是它常常強調的一點。當你知知道這個原理後，便會知道 Webbot 談及那一點是十分準確。故此，我要特別提醒大家，有關食物的預測將會非常準確。

也值得一提，關於食物方面，Webbot 談到兩點是非常重要的。在未來的世界，將有兩種食物絕種，永遠消失。

第一種，咖啡將會全球性絕種。無論昂貴或便宜的咖啡都會絕種。



如果你現時用咖啡洗腸，盡量尋找一個方法，使你儲存的咖啡在升上天價前，購入一定份量。可是，若你太早購買，又不懂得儲存的話，是會過期的。它提到，事情將會嚴重到一個階段，連星巴克

(Starbucks) 都會受影響，將要尋找其他咖啡的代替品來售賣，但至終都不能維持下去而結業。

既然 Webbot 對於食物方面的預測是那麼準確，所以，務必留意，它提到咖啡將會從人類歷史中絕種，並且是突然間急速消失。因此，大家要豎起耳朵，當聽到關於咖啡失收或有關事故出現，便要注意了。

我們都知道，葡萄園會滅絕，是將來會發生的其中一件事，但是，咖啡絕種的事卻仍未公諸於世，大眾都仍不知情，所以，若你一定要倚賴咖啡生活，無咖啡不歡的話，便要知道這件事了。

第二，另一種將會在世界上絕種的東西就是椰子、椰油了。



Webbot 提到，椰子將會從世界上消失，因此，如果你一直以來都使用椰油的話，在它未升價前，也用不著急於購買儲存，因保鮮期有限。但是需要留意價格，嘗試找這方面的資料，時刻留意最新消息。

如果有家聚負責人做買賣或商品交易，有這方面資料的話，便儘快通知弟兄姊妹和教會。

Webbot 說到這兩樣東西將會完全絕種和消失，並且，它們的價值將來會升至天價，所以，大家都要留意有關的消息。

尤其是 Webbot 對食物方面的預測是準確的，所以，對於這兩個驚天動地的消息，我們務必要多加留意！

它說到這兩樣東西絕種的時候，除非這個現象不出現，否則，開始後，大約在半年至一年後便會完全消失。所以，不要想拖延著慢慢地去買，以為到時價格只會昂貴了少許，但事實並不是這樣！現在，價格略為昂貴，是意味著這些東西快將沒有了，在半年至一年後，這些東西將會完全絕種。我相信，這消息對於某些人來說，的確是十分重要，尤其是椰油對我們來說有很多用途，就如醫藥等其他用途，好處十分多。

影片：椰油的功效

椰油 Extra Virgin Organic Coconut Oil，尤其是指到一些初榨而成的有機椰青油，優質的椰油主要盛

產於南亞菲律賓、中南美洲及夏威夷等熱帶地區，採用新鮮的有機椰青白肉榨取，與普通有機老椰子提取的椰油不同。



普通的老椰子油是從乾枯的棕黑色椰肉（copra）榨取，油質帶有黃棕色，而且含有高量碘化物及黃曲霉毒素（aflatoxins），需要經過多重化學或物理方法（Expeller Pressed）進行精製加工（Refined）、漂白（Bleached）、除臭（Deodorizes）程序，簡稱 RBD，從而令黃油變成清澈、無色無味無臭。所以，其實優質的椰油（Extra Virgin Coconut Oil）才能保存椰子獨有的香味、維他命 E 及其他天然益處。



其中，椰油的藥用價值，早被傳統印度及中美洲醫生所應用，亦有作為潤膚護髮之用。

由於椰油超過 90%是「飽和脂肪酸」，卻不含任何膽固醇。無論怎樣高溫煎炸或氫化處理，也不會產生有害的反式脂肪（Transfatty Acid）及過氧化脂質。近年，眾多營養學家及科學界都大力為到椰油平反，並扭轉大眾對「飽和脂肪酸」的誤解。

再者，飽和脂肪有長、中、短鍊三種類別。椰油所含的便是最有益的中鍊飽和脂酸（Medium Chain Triglycerides (MCT)），與母乳所含主要飽和脂肪酸相同。

MEDIUM CHAIN

- 50% Lauric acid → Added to baby formula
- 8% Caprylic acid → Inhibits growth of yeast and candida
- 7% Capric acid → good for people with liver & gallbladder issues

Coconuts are very high in saturated fat- 92%. 65% of those saturated fats are called medium chain. Medium chain has very unique characteristics that put them in a different category of other fatty acids.

再者，飽和脂肪有長、中、短鍊三種類別。
椰油所含的便是最有益的中鍊飽和脂酸 Medium Chain Triglycerides (MCT)，
與母乳所含主要飽和脂肪酸相同。

Ball-and-stick models of fatty acids: arachidic, stearic, palmitic, erucic, oleic, arachidonic, linoleic, linolenic.

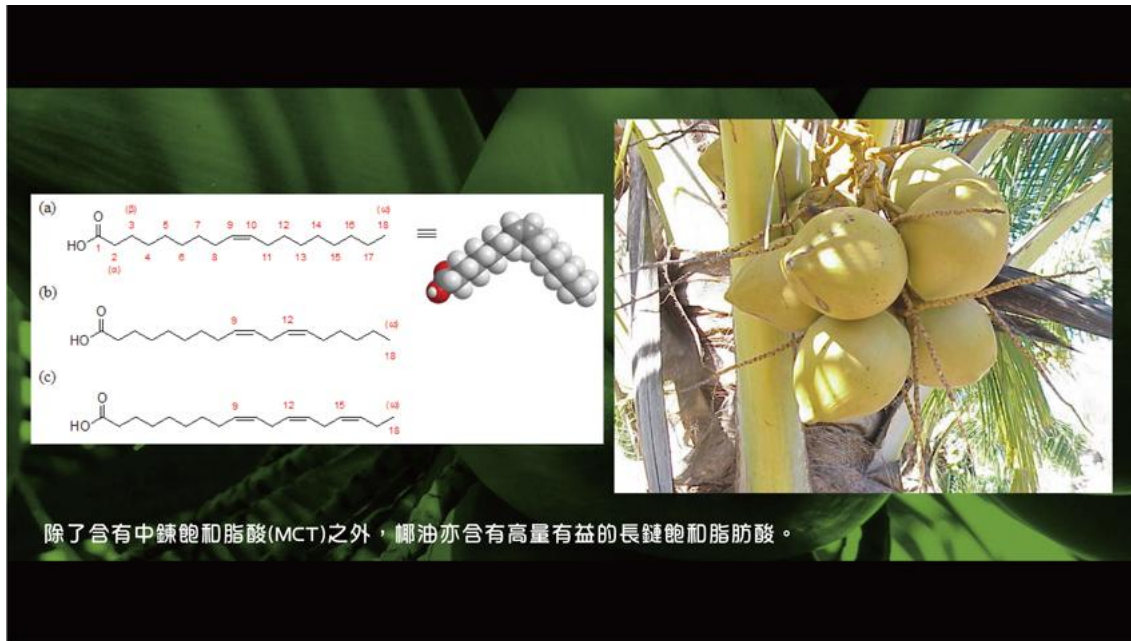
其中，月桂酸（Lauric acid）及其他的短鍊脂酸，如：辛酸（Caprylic acid）、癸酸（Capric acid）已被證實能殺滅有脂肪酸外皮（Lipid coated）的病菌及念珠菌，包括：HIV（愛滋）、麻疹、疱疹病毒、幽門螺桿菌、金黃葡萄球菌、鏈球菌、肺炎衣原體、革蘭氏陽性菌等。外塗內服可針對濕疹、香港腳等。

其中，月桂酸 Lauric acid 及其他的短鍊脂酸，如：辛酸 Caprylic acid、癸酸 Capric acid，已被證實能殺滅有脂肪酸外皮 (Lipid coated) 的病菌及念珠菌，包括：HIV 愛滋、麻疹、疱疹病毒、幽門螺桿菌、金黃葡萄球菌、鏈球菌、肺炎衣原體、革蘭氏陽性菌等。外塗內服可針對濕疹、香港腳等。

1999 年美國營養學家 Bruce Fife 出版《The Coconut Oil Miracle》一書指出，東南亞地區居民之所以很少患有心臟病，是因為椰油所含的月桂酸雖然屬於飽和脂肪酸，但其化學結構與有害血管的動物性飽和脂肪酸並不相同，前者椰油屬於中鍊脂肪酸，後者屬於長鍊脂肪酸。

1999年美國營養學家 Bruce Fife 出版《The Coconut Oil Miracle》一書指出

過去的研究認為椰油會大幅增加心血管疾病風險，是心臟病的罪魁禍首，原來以往的數據是採用那些經過加工的氫化椰油來做實驗，這是由於氫化椰油會產生大量反式脂肪。除了含有中鍊飽和脂酸 (MCT) 之外，椰油亦含有高量有益的長鍊飽和脂肪酸。



椰油裡面的中鍊飽和脂酸（MCT）從小腸吸收後，會直入肝臟代謝燃燒釋出能量。無需要脂蛋白 Lipoprotein 運載到全身，所以不會在身體囤積成肥膏脂肪。

同時，椰油無需膽汁和胰臟酵素分解，因此極容易消化吸收。現時，椰油所含有中鍊脂酸的製品已被廣泛運用於運動員飲品，嬰兒奶粉及病人的滴注營養液中。在眾多臨床研究發現：椰油可以直入細胞化成熱量，增進新陳代謝，帶動體內脂肪燃燒，令你身體每日消耗更多卡路里，更有精神活力。科研指出常用的植物油，如粟米油、葵花籽油、黃豆油、芥花籽油等卻相反，有導致低甲狀腺功能及降低新陳代謝率的可能。

中鍊飽和脂酸（MCT）的神奇功效還有暢通腸道、排走宿便、保護身體免受病菌感染。

以下是著名《The Coconut Oil Miracle》作者，美國營養學家 Bruce Fife 講解椰油的好處。

YouTube 片段：

Well several years ago I had a colleague tell me that coconut oil was actually one of the good fats and that it didn't cause heart disease.

幾年前，一位同事告訴我，椰子油其實是良性脂肪，並不會引起心臟病。

And I was shocked to hear that because I had always believed that coconut oil being a saturated fat was unhealthy.

聽後我很震驚，因為我一向認為，椰子油含飽和脂肪，是不健康的。

But she backed up her statement she showed me some studies in the medical literature that show benefits to coconut oil.

但她支持自己的說法，展示一些醫學研究顯示椰子油的好處。

And that got me thinking you know, is there health benefits associated with this saturated fat?

這讓我反思：這種飽和脂肪有沒有健康益處呢？

So I started doing some research and I went to the medical studies and started looking up what researchers were learning about coconut oil.

所以我開始做研究，我去尋找醫學研究，並開始研讀研究人員對椰子油的發現。

And as I was doing this research I found benefit after benefit after benefit. And I was shocked to find that coconut oil really was one of the good fats. And that it didn't cause heart disease.

而在做研究時，我發現一個又一個的好處，我驚訝地發現原來椰子油真的是良性脂肪，而且它沒有造成心臟病。

In fact, the evidence in the studies suggested that it protects against heart disease and that was my introduction to coconut oil.

事實上，有研究證明它能預防心臟疾病，這就是我對椰子油認識的開始。

Well, it's actually pretty exciting to see all these benefits associated with something that we thought was an evil saturated fat.

發現這些好處確實令人相當興奮，因為以往一直認為飽和脂肪是邪惡的。

And I spent a couple of years doing all this research and I pretty much read every study that was published on coconut and coconut oil and I realized that most people outside the research community had no idea about these wonderful benefits associated with it.

我花了兩年做這些研究，我幾乎看過每項有關椰子和椰子油的研究，我發現原來做研究以外的大部分人，都不知道椰子油美好的益處。

So that inspired me to write a book "The Coconut Oil Miracle" to tell people about the wonders of coconut oil.

因此這啟發了我寫一本書，名為《椰油奇蹟》，告訴人們椰子油的奇妙之處。

Some of the health benefits associated with coconut oil include its ease in digestion. Coconut oil is very easy to digest.

椰子油其中一個健康益處包括容易消化，椰子油很容易消化。

Importance of this is that people who have digestive problems people who cannot digest fats very well, people who have gall bladder problems, people suffering from malnutrition premature babies whose

digestive systems haven't been completely developed yet can easily digest coconut oil and can get the nutrition they need from the oil so it provides a quick and easy source of nutrition for these people.

重要性在於對消化有問題的人，一些難於消化脂肪、膽囊有問題，營養不良的人及消化系統沒完全發展的早產嬰兒，都能很容易地消化椰子油，並從椰子油中吸取所需營養，所以椰子油能提供一種快速、簡單的營養。

Another benefit is that it helps balance blood sugar level so people interested in keeping their blood sugar levels normalized such as those with diabetes this is very important, because it helps balance their blood sugar levels.

另一好處是，它有助平衡血糖水平，所以想保持血糖水平正常的人，如糖尿病人，這非常重要，因為椰子油有助平衡他們的血糖水平。

It also has very potent anti-cancer properties so it helps protect you from cancer. It has anti-microbial properties which would help protect you from infectious diseases.

並且它有很強的抗癌屬性，有助預防癌症，它亦有抗微生物特性，能幫助保護你免受傳染病感染。

There are many health benefits associated with coconut oil.

椰子油有許多的健康益處。

Now a lot of people are concerned about the health benefits of coconut oil because it's a saturated fat. And actually there's a lot of misconception because there is a lot of many different types of saturated fats and coconut oil is different and it's unique.

現在很多人都關注椰子油對健康的好處，因它是飽和脂肪，事實上現存很多誤解，因為飽和脂肪有很多不同類型，而椰子油不同，它是獨一無二的。

All the fats and oils in our diet are composed of fat molecules known as fatty acids. And you can put the fatty acids into three basic categories depending on their size or length of the carbon chain. And so you've got long-chain fatty acids, medium-chain fatty acids and short-chain fatty acids.

日常飲食中所有脂肪及油，都由脂肪分子組成，稱為脂肪酸，脂肪酸可分為三大類，視乎其碳鏈大小及長度，有長鏈脂肪酸、中鏈脂肪酸及短鏈脂肪酸。

About 97% of the fats and oils in our diet are composed of the long-chain fatty acids.

日常飲食中約 97% 的脂肪及油，是由長鏈脂肪酸組成。

Coconut oil is unique in it is composed predominantly of the medium-chain fatty acids and this is important, because our bodies process and respond to the fats differently. It's the medium-chain fatty acids in coconut oil that make it different from all other fats.

椰子油的獨特之處在於，它主要是由中鏈脂肪酸組成，這點十分重要，因為身體對各種脂肪的處理及反應不同，正是椰子油所含的中鏈脂肪酸，令它有別於其他脂肪。

It's the medium-chain fatty acids in coconut oil that give coconut oil most of its unique health properties and it's the medium-chain fatty acids that make it different from the saturated fats, the long-chain saturated fats you find in meats and other vegetable oils.

正是椰子油所含的中鏈脂肪酸，使它具大部分獨特的保健功效，亦正是椰子油所含的中鏈脂肪酸，使它有別於飽和脂肪，長鏈飽和脂肪，可在肉類及其他植物油中找到。

These fats actually promote good heart health. They protect against heart disease so they're healthy saturated fats.

這些脂肪能提升心臟健康，預防心臟病，故是有益的飽和脂肪。

One of the most remarkable aspects about coconut oil is its anti-microbial properties, its ability to kill disease-causing bacteria, virus and fungi.

椰子油的其中一個顯著好處，是其抗微生物特性，能殺掉致病細菌、病毒及真菌。

And you can use coconut oil internally to help protect against disease, help to fight disease.

你可內服椰子油，以幫助預防及對抗疾病。

And you can use it externally as well. You can put it on your skin to help get rid of infections, help prevent infections. It's very good for fungal infections such as ringworm, athlete's foot, nail fungus, things like that.

亦可外用椰子油，塗在皮膚上，幫助消炎、預防感染，對付真菌類發炎的效果非常好，如：癬、香港腳、甲癬之類。

It's good if you have a cut or injury to keep bacteria out. It's very healthy for the skin. The hair, for example, dandruff is caused by a fungus. And so it's good for controlling dandruff as well.

防止細菌進入傷口的效果也很好，它對皮膚十分健康，例如頭皮屑是由一種真菌所致，椰子油用來控制頭皮屑也很好。

Coconut oil is an excellent skin conditioner protector.

椰子油是極佳保護皮膚的物質。

You know the skin ages through oxidation oxidation of the fats in the skin causing wrinkling causing little brown aging spots are all caused by the oxidation of the fats in the skin.

皮膚因氧化而老化，皮膚中的油脂因氧化而產生皺紋，或形成細小棕色的老人斑，全都是由於皮膚油脂氧化而引起。

Coconut oil acts as an anti-oxidant to block that type of actions so it keeps the skin more supple, more healthy.

椰子油作為一種抗氧化劑，能阻止此類型的作用，故它能使皮膚更柔軟、更健康。

Also, an interesting aspect about the medium-chain fatty acids in the skin is that our skin cells are living skin cells, actually can use the medium-chain fatty acids as food and so it's nourishing to the skin.

另外，皮膚上的中鏈脂肪酸有個有趣的特質，皮膚細胞是活的皮膚細胞，能以中鏈脂肪酸作為食物，因此椰子油能滋養皮膚。

So when you wipe coconut oil on your skin are feeding your skin, it's becoming healthy.

故在皮膚擦上椰子油，是在餵養皮膚，使它變得健康。

So you are not only nourishing the skin but you are protecting it from oxidation free radicals which prematurely age the skin.

此舉不僅滋潤皮膚，更保護它免受自由基氧化，而令皮膚過早老化。

People are always emailing, contacting me phoning me and telling me how wonderful coconut oil is and how they've used it on their skin to treat all types of health problems.

人們經常寄電郵、聯繫我，致電告訴我椰子油的奇妙功效，並且如何應用於皮膚，來治療所有類型的健康問題。

I've experienced this myself too 'cause I used to have very dry rough skin on my hands. They would crack, they would bleed sometimes. It was so rugged that in fact my wife wouldn't even hold my hand 'cause it was so rugged.

我亦已親身試驗，因為以往我的手非常乾燥粗糙，皮膚會裂開，有時會流血，皮膚粗糙得甚至連太太也不肯牽我的手。

But I start using coconut oil. About a week, I had soft smooth hands. Now my wife would hold my hand.

不過當開始使用椰子油、約一星期，雙手便回復柔軟光滑，現在太太會牽我的手了。

If you have dry, rough skin coconut oil is the best thing you can use for.

如果你的皮膚乾燥和粗糙，椰子油是最佳良方。

Just recently, a lady contacted me about her infant son who had eczema all over his body his face, his back, his stomach, it was covered with this horrible eczema.

最近，一位女士聯繫我，有關其初生兒子全身濕疹的問題，其臉部、背部、腹部都長滿可怕的濕疹。

And she had gone to her doctor and over a period of months and he would give her creams and lotions and she would put it on and nothing worked.

數個月間她都去見醫生，使用醫生提供的面霜和乳液，卻毫無作用。

In fact, many of them seemed to aggravate it and they would scab up and over and when the scab comes up, it was still inflamed and sore and weeping.

事實上，許多似乎使病情更嚴重，患處會結痂，當痂出現，皮膚卻仍然發炎、疼痛和流血。

And for months, it went like this until she tried everything that the doctor had given to her.

幾個月內，濕疹仍舊如此，即使她已試過醫生給她的一切方法。

And out of desperation looking for another answer she found coconut oil and so she started putting coconut oil.

絕望中她尋找到另一個答案，她發現了椰子油，因此她開始使用椰子油。

Within a week, it was gone.

一週內，濕疹消失了。

椰油簡單用法如下：

內服：每日食用 1 至 3 湯匙，可以伴作沙律油使用

煮食：加在米飯、麵包食用，尤其適合高溫煎炸煮食用

外用：外塗皮膚或頭髮上時，吸收快速，爽滑滋潤，消炎殺菌

從麥當奴福喜事件這個案提醒了我，讓我跟大家分享這點。因為有兩次以上 Webbot 的報告中提及，這兩種食物將會從地球上消失，並所誕生的後遺症和現象。所以，大家要特別留意這兩樣東西的演變，並自行儲備，或找代用品。



第二章：健康信息之血清機

另外，自從在 2009 年尾開始分享「2012 信息」後，打斷了我另一套分享健康的信息。

過去的十多年，我都致力研究健康，約十年前，神感動我開始了首個全職健康講座，我在第一次全職健康講座中說：「如果我不分享這方面信息，10年後當中很多人會離世。」



自此我分享很多健康的信息，甚至主日也開始分享健康信息，我還設有一個健身房給全職健身，聘請教練使他們能分配時間運動，因為就是來自這個感動。現在，也過了數年，不單是全職，許多人身體狀況隨年紀而下滑，當中，有些亦已經離世了。

因此，我一直都有研究健康這方面信息，只是，現時分享「2012 信息」排不到時間。現在，我想借此機會，把這數年中我覺得很重要關於醫學方面的好些發現，以個人的心得與大家分析。

在這數年間，我發現非常好的東西。當我使用了這些東西後，感到如果能在十年前使用便好了，若早十年前知道的話，我肯定很多已逝世的全職，現在仍然健在。可是，大家不能期待我會非常詳細地，或是花很多時間去分享。因現時的主日信息不可能讓我去仔細的分享，所以，我只能精簡地分享。可是，大家別以為我分享的時間短，那東西便不重要。這些都是經過多年的執行後，我覺得比我以前分享的更重要，於是，才跟大家分享。

現在，我分享給大家的資訊，有些我用的時間較長，已使用了五、六年，時間較短的則已用了數個月，但因為效果非常好，即使執行了數個月，我也希望跟大家分享。所以，請大家盡自己的責任，就是，如果你從沒使用過的話，請不要批評。如果你聽了一些沒用過的人去批評，那請你不要聽他說的話。

請大家為到一位為你們預備多年和預備很多事情的牧師，給予一點兒的尊重，就是對於那些從沒用過但批評的人，看他們是胡扯便可以了。假若他使用的時間與我相同，並且所認知的比我更有深度，他的批評是可以的。但如果他從沒使用過，那就不要聽他所說的了。

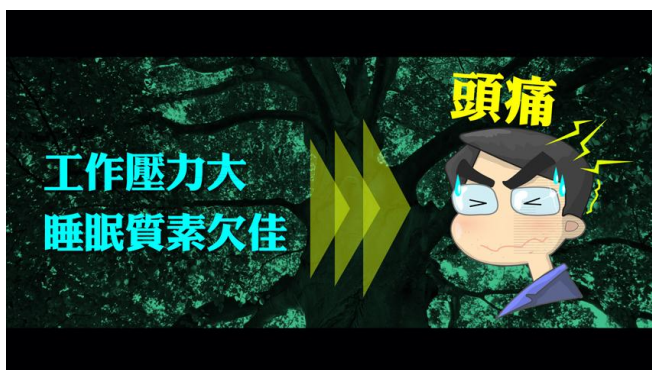
雖然，我可以詳細的解說很多項目，但現在關於醫學與健康方面的主日信息，不能分享得過分詳細，因為相比之下，「2012 榮耀盼望」信息是更加緊湊。第三次世界大戰快將爆發，我們不能拖延分享「2012 榮耀盼望」信息。所以，我只能跟大家簡短地分析使用了多久時間，及使用後的心得。

首先，我想跟大家分析血清機的用法。我們已使用了血清機十多年，但這種新的用法，我使用了半年。雖然我使用了血清機很多年，但我不知道有新的用法，但最近半年，我發現了它解決了一個於我身上的嚴重問題。

血清機
半導體鐳射治療儀

約人民幣
100-700元

其實，現時，我已經在身體上得到改善。但當壓力大、工作或睡眠質素不良，也會出現頭痛。加上健身後，特別是練習臂膊時，導致血液較難進入腦部，這問題就會出現。



我曾試過頭痛嚴重得要考慮進入急症室。但大部分時間，我會在頭痛時找人幫我按摩舒緩。有時候，幫我按摩的肢體要一星期或隔一天來一次，非常密集。但用盡辦法，卻不能根治。自從在健身後，問題更日益嚴重。我曾有一段時間沒有健身，問題也只是減輕了一半。我以許多不同的方法把問題減弱，卻不能根治，直至我發現血清機有這個用途，那便根治了。

原來，手環式的那一款血清機是可以夾在耳上的。以往，曾聽說，有些人飯後會「飯氣攻心」（慳慳欲睡），但夾在耳朵上會使人非常精神的，那麼，我便嘗試這樣做。



其實，開始預備「2012 信息」後，我忙碌得睡眠不足，經常通宵達旦，每星期平均有兩天是嚴重頭痛，另外五天是輕微頭痛的。過去幾年間，頭痛像是從沒離開過我。我可以支撐輕微的頭痛，但遇上嚴重的頭痛，我便真是不行了。

有一次，在林財開策略家進來我的房間時，頭部的劇痛程度，使我差點不能起來開門給他進來為我按摩。當時，我考慮是否需要進入急症室。他為我按摩時，我整個身體也冒出冷汗，頭痛得非常嚴重，需要調節呼吸才使自己沒有暈倒。當時的生活就是這樣。

但用血清機夾耳後，那些輕微頭痛便消失了，真是神奇。接著，我發現，當頭痛嚴重時，也只需夾耳半小時，頭痛便會消失。自從我知道這方法，就是把血清機的導線輸出端夾在耳殼，照射著耳殼，或插在耳孔裡；因為，我很多時是左邊偏頭痛，所以，便將耳機夾在左邊，到現在已有半年的時間，這問題已完全根治了。頭痛慢慢減輕，直到現在，連頭痛的感覺也沒有了。

現在，我每天早上起床的時候，便將血清機夾著耳朵半小時，如此，一整天都會非常精神，甚至連睡眠惺忪的現象也沒有。每天早上起床夾耳朵半小時後，便好像在下午般那麼精神，而我每次只用血清機手錶夾耳朵半小時。

這個方法，雖然，我只是試用了半年，現在，我再有頭痛的情況已是絕無僅有。當然，我已使用血清機已有十多年，但我一直不知道這血清機可以這樣使用，更解決了嚴重的頭痛。現在，我在健身時，做聳肩等動作，已不用顧慮會有頭痛的情況；最多只會有頭赤痛的現象，不會出現頭痛或劇烈頭痛的現象。

當我懂得用這個方法，便解決了頭痛問題，所以，我認為是很值得和大家分享的。

我已經吃了足夠的營養補充劑（Supplement），並且是非常多，包括各式各樣的維他命。為了減壓，我吃過維他命 B 雜，有吃魚油，讓體內的血液不會凝結，更暢通。為了體內的血液不會凝結，我使用血清機，只是一直沒有照射耳朵，照射鼻子也曾經嘗試，但照射鼻子仍會頭痛；我沒想到那麼簡

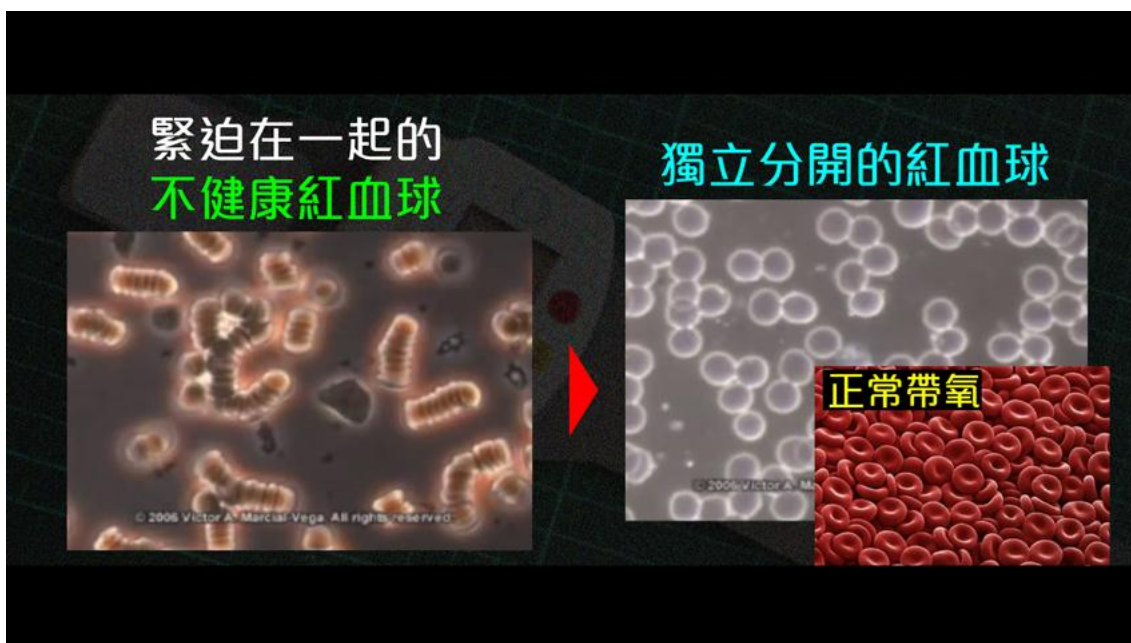
單的方法，將血清機耳機夾在耳殼，便根治了一直以來，因預備「2012 信息」而越來越嚴重的頭痛問題。

我認為這是值得和大家分享，就是血清機原來還有這樣的一個用法。

影片：血清機更新使用方式：夾耳方式

2014 年 10 月 19 日「2012 榮耀盼望」主日信息中，日華牧師提到血清機使用的更新方法。

使用血清機是讓自身的血液，從不健康變得健康，紅血球的形態由原本一串串和大量緊迫在一起，變為一粒粒獨立分開，於是每一顆紅血球便能夠正常帶氧，使身體每個器官都有充足的氧氣供應。



其實，早在三年多前，日華牧師已經分享過一套「健康之藍圖」的信息，其中第二篇信息提到「酸鹼度對身體健康的重要性」。

主日信息：

我們的身體，其實是要維持在酸鹼度 7.36 的，我們看看圖五，圖五是一段視頻來的，我們先看看圖五這段視頻。這是以近代的顯微鏡所觀察，在電腦裡很輕易地可以看到血液裡的紅血球，甚至紅血球內的細菌，與血液內所有的寄生蟲。都可以用價值幾千元的顯微鏡，用電腦錄影後看到的。

圖五的這段視頻，便是在健康的血液裡，紅血球應該有的現象，它是一顆一顆的，分開的，這是五臟六腑要盡量維持血液所達到的程度，因為它們分開後，表面面積會是最好大小，並且，它們分開後，是能夠進入到身體的微絲血管裡。身體大部分的微絲血管，只能允許一顆紅血球經過而已，明白嗎？所以，當五臟六腑維持血液的酸鹼度在 7.36 時，紅血球便會變成這樣子。

接著，我們嘗試看看圖六。如果身體內的酸度提高了，只是一點點而已，只是一點點，不是一度，因為身體的酸度只要提高一度，那你便會立刻沒命，會立刻沒命的。只要身體的酸度稍微提高一點，所有的紅血球都會變成這樣。它們不是魚丸子，而是紅血球來的。

你想想，那些只能讓一顆紅血球經過的微絲血管會怎樣？沒有紅血球經過。那些只能讓一顆紅血球經過的微絲血管，通常是在臉上。為甚麼你會變老呢？因為面部沒有血，你知道嗎？面部根本是沒有血可以經過。只要身體是酸性的話，就算裡面沒有垃圾，紅血球自己也會變為垃圾。它會堵塞血管，明白嗎？它會一串一串地進入（血管）。

當然，對於大動脈和特大的靜脈，它可以通過，但對於微絲血管就肯定不可以通過，哪怕身體只是酸一點點而已。為甚麼呢？我們嘗試看看……讓我們更加理解一樣東西。首先，我們知道體溫最好是在華氏 98.6 度，其實，為了維持這個體溫，身體是用了一個很有趣和很有智慧的方式，稍後會讓大家知道這個方式是甚麼。

維持這個體溫的最主要原因是，我們要維持 7.36 的酸鹼度（pH 值）。稍微高一點、低一點也不行，如果稍微酸一點，那紅血球就會好像剛才所見的那樣，是一串串的。

及後，亦於「健康之藍圖」信息的第四篇提到，使用一部稱為「血清機」的儀器，僅用 45 分鐘，便能夠把一串串並大量緊迫在一起的紅血球，分散為一顆顆獨立的，讓紅血球正常地帶氧，無阻地進到體內所有微絲血管內。

主日片段：

另一個手段，我們嘗試用另一個手段，就是用一種叫做血清機（的儀器）。

血清機基本上，我告訴你的時候，我自己已經用了三年。血清機暫時是最簡單、最方便，以及最便宜的方式，可以讓你將光頻、生物波頻，直接打進你的血液，只不過近代的血清機，手提的血清機，還沒有七色，只有紅色而已。

紅色是補心的。但是，如果你補了心之後，把血清機放在不同穴位的話，它也同樣是可以補其他經絡的。原因是光的光頻，始終是比任何食物波頻更高。所以，我們的腦也能用、肺也能用，其他的臟腑也能用。所以，如果你用血清機的話，你一定要懂得找到十二經絡中，每一條經絡一個代表作，即是每一條經絡一個代表的經穴，只有一個就夠了，以血清機照射，那麼，它可以同時做到兩樣事情。

第一，可以使你的血液變成鹼性；

第二，使你的血液即時受到生物波頻的幫助。

我們嘗試再看看圖十六 A，是錄像（video）來的，這是一顆顆分開，不是嗎？然後我們再看看圖十六 B，是黏在一起的，如果以中醫的方式，這兩張圖大概相隔二十八天，是人體的一個週期，才可以發生的。以自然療法來講，可以短一些。但也是以二十八天做一個週期，二十八天後，你就會看見 B 的血液會變成 A 的血液。但是現在你所看見的這兩種血液，是同一個人在四十五分鐘內變成的，

就是用血清機了。

在香港，一些健康醫療店舖均有出售這類血清機。或到中國大陸的購物網站購買，例如：淘寶網，在搜尋中輸入「腕式鼻塞兩用半導體激光理療儀」，價錢只是大約 100 至 700 元人民幣不等。

「血清機」的種類雖然繁多，但「血清機」的原理非常簡單，醫學家們很早就發現 650nm（納米）的低強度鐳射波長，對炎症和改善血液都有很好的效果，650nm 的低強度鐳射，只是 X 光高能輻射能量的幾十萬分之一，不會對人體造成任何傷害。



透過低強度鐳射照射血液，可以引發人體一系列的生化反應，通過活血和淨血兩方面作用，改善和恢復血液的生理功能。

這一部「腕式鼻塞兩用半導體激光理療儀」的使用方法非常簡單：

腕式鼻塞两用半导体激光理疗仪光波保健仪清血仪降三高治疗仪

原价4980元 秒杀价498元

效果第一 无效包退

2013年最新升级版
手腕+鼻腔+耳朵 三种疗法

价格 ¥388.00—498.00 14 9
累计评论 交易成功

促销 **¥89.00** 限时秒杀价

配送 湖北武汉 至 香港香港岛 快递:¥40.00 EMS:¥200.00

颜色分类

数量 1 件(库存24303件)

立即购买 加入购物车

承诺 7天退货

支付 信用卡支付 集分宝 支付宝支付

方法一：戴在左手手腕上，按開關一下，就會自動進入一個 30 分鐘的療程。



方法二：使用鼻塞的配件，激光直接射入鼻孔內的微絲血管，效果更為顯著。



然而，近期，日華牧師發現一個新的血清機使用方法，就是把血清機鼻塞的配件夾在一邊的耳朵上，並把光源指向耳道之內，用來醫治頭痛和增加腸胃消化效能，有顯著功效。



教會肢體在購買血清機時，可考慮購買戴在手腕上有六顆紅色鐳射燈的血清機，並有鼻塞的配件，可用作夾耳使用的款式。



對比之前只有一顆紅色鐳射燈的血清機，新款的效能明顯較強，而新款連鼻塞的配件共有七顆紅色鐳射燈的款式，是內置充電池，可以直接連變壓器充電，方便使用，電池效能亦更好。

此外，當發生頭痛問題時，可在接近頭痛的一邊耳朵使用血清機的夾耳配件，使用預設的 30 分鐘模式，就已經能夠大大減輕頭痛，有經驗的肢體使用 30 分鐘後反映，頭痛已經即時減輕 50%，再連續使用多一次 30 分鐘模式，就可即時減輕 80%，而頭痛多會在使用血清機 60 分鐘的療程後的一小時

內完全消除。

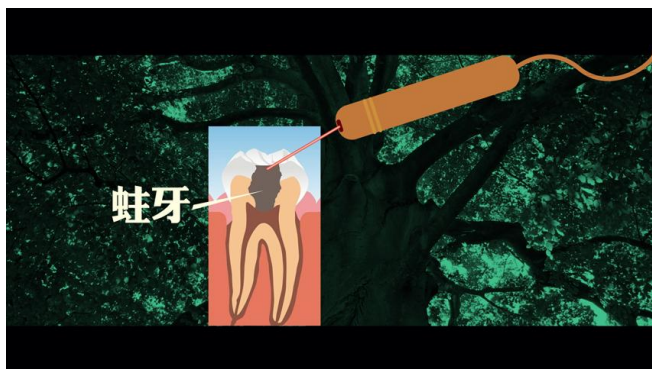


另外，在進食後立即使用血清機，也可以使身體的消化功能大幅提升，令進食後因大量血液進到胃部，腦部缺少血液而產生的疲倦，即俗稱「飯氣攻心」的感覺消失。

另外，使用血清機的鼻塞配件夾到耳中使用，對風火牙痛亦有顯著療效。

或許，可能還有更厲害的用法，但我還沒有做過一個嘗試了很久的實驗。然而，除此以外，血清機還有另一個用法，這是被美國哈佛大學證明了，只是至今，我仍未能證實另一些百分百有果效的用法。

只不過我能告訴你血清機（激光治療儀）另一用法，同樣，這種方法我未能親身去證實它的功效是否如此神奇。有哈佛大學的醫生證明利用血清機裡的紅色鐳射光線，照射著一顆蛀牙，在十多星期後，這顆蛀牙的蛀洞會自動填補好。



他們的實驗的是做於狗和老鼠，在牠們的牙轉一個小孔，然後每天以鐳射光照它數分鐘，激發了牙齒底部的幹細胞生長，令該牙齒重新正常地生長。並且發現無論是咬崩了的牙，或是鑽了孔的牙，全都自動地填補變回正常。

影片：低功率激光讓牙齒缺失組織再生

激光即鐳射，在醫療上，常用以破壞組織、製造微小的手術切口、清除蜘蛛狀血管、激光矯視以及清除體毛等用途。近來，研究人員證明了低功率的激光可用來實現相反的目的：讓缺失的組織再生。在一項最新的研究中，研究人員利用激光刺激老鼠牙齒內的幹細胞。



將來，這方法可能會成為一種簡單的治療方法，以替代痛苦的根管療法，即俗稱的「杜牙根」。

研究人員表示它還有其他用途，就是刺激傷口癒合和骨頭再生。該研究者 Praveen Arany 帕爾文·阿讓尼表示，低功率激光可以刺激一些生化過程。Arany 乃一名牙醫，也是美國國立衛生研究院的研究員，他在哈佛大學維斯研究所的戴維·慕尼（David Mooney）的實驗室，領導這項研究。

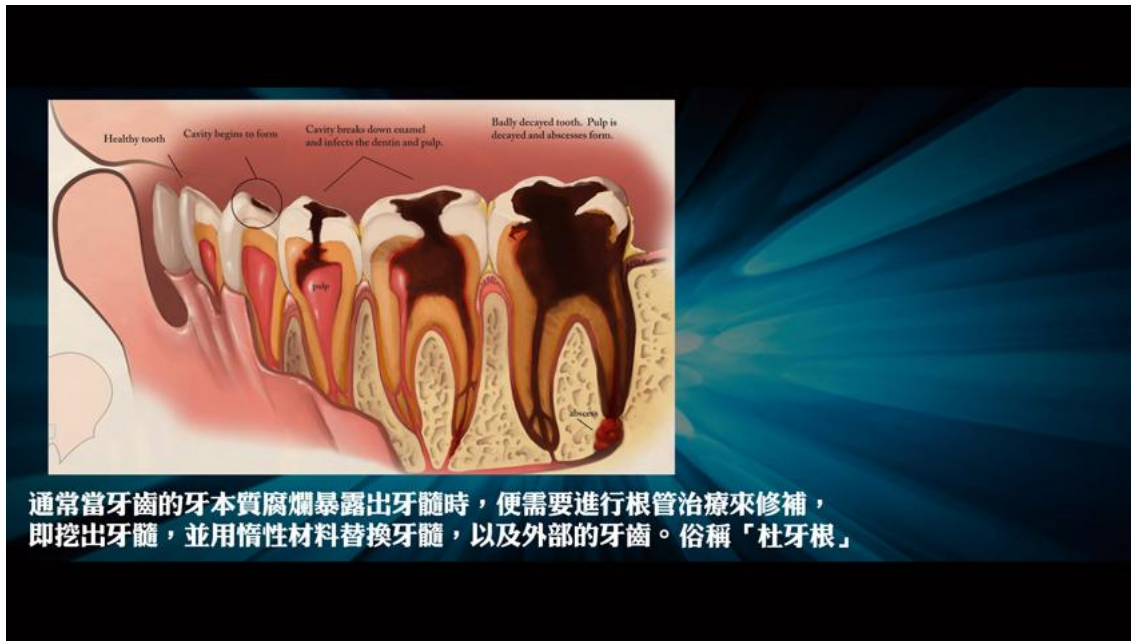


他表示，之前利用低功率激光進行的研究，都未能取得引人矚目的療效。

Arany 和他的同事在老鼠的白齒上鑽孔，將牙齒內部，包含幹細胞的牙髓暴露出來。他們用低功率激光刺激牙齒，然後為牙齒裝上臨時的牙套。

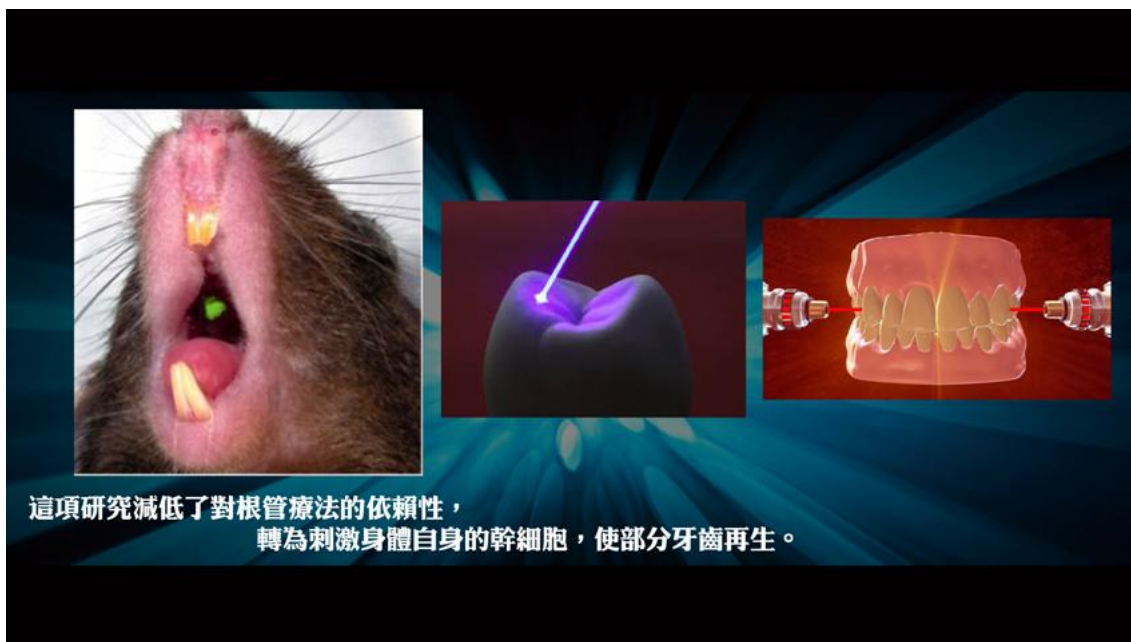


兩星期後，經過治療的牙齒產生牙本質（類似骨頭的組織，為牙齒的主要成份之一）的能力得到提升。通常當牙齒的牙本質腐爛暴露出牙髓時，便需要進行根管治療來修補，即挖出牙髓，並用惰性材料替換牙髓，以及外部的牙齒，即俗稱的「杜牙根」。



通常當牙齒的牙本質腐爛暴露出牙髓時，便需要進行根管治療來修補，即挖出牙髓，並用惰性材料替換牙髓，以及外部的牙齒。俗稱「杜牙根」

這項研究減低了對根管療法的依賴性，轉為刺激身體自身的幹細胞，使部分牙齒再生。可是，製造牙本質的細胞卻例外，原來使外部牙釉質再生的細胞，在童年時代就已經失去了，不過，Arany 表示他的團隊正在研究如何使牙齒的其他組織再生。



這項研究減低了對根管療法的依賴性，轉為刺激身體自身的幹細胞，使部分牙齒再生。

研究人員找出激光有此功效的原因。他們發現，激光會產生一種名為活性氧簇的化學物質，這物質能激活本來可以刺激生長功能的轉化生長因子-β。而雙氧水和臭氧正是其中兩種活性氧簇。研究表明了「如何利用物理形式的能量誘導生物反應」。但是，轉化生長因子-β 也有可能損害組織，所以必須找到能引起有益反應之合適劑量，這亦解釋了為什麼早前的結果好壞參半。

研究人員找出激光有此功效的原因。他們發現，激光會產生一種名為活性氧簇的化學物質

這物質能激活本來可以刺激生長功能的轉化生長因子-β。

a) Mitochondria

Stimuli inducing increased mitochondrial generation of ROS:

- serum deprivation
- integrin signaling
- apoptosis
- TNF α
- hypoxia
- oxidative stress
- oncogenic Ras

b) NADPH oxidase

Phagocytic Cells: p22, gp91, p47, p67, p115, NADPH, NADP $^+$ + H $^+$, H $_2$ O $_2$

Non-Phagocytic Cells: p22, gp91, p47, p67, p115, NADPH, NADP $^+$ + H $^+$, H $_2$ O $_2$

Stimuli for activation of NADPH oxidase and 5-lipoxygenase:

- integrin signaling
- growth factors
- cytokines/chemokines
- immunological stimuli
- hypoxia
- oncogenic Ras

c) 5-lipoxygenase

5-lipoxygenase + AA → 2 AA + H $_2$ O $_2$ → 2 HPETE

cSOD: H $_2$ O $_2$ → O $_2$

科學家們研究了幾種不同的誘導幹細胞，以分化出特定組織的細胞，從而替代組織，或讓組織再生，這過程往往涉及如何獲取和操控細胞，並且把它們暴露在能促進分化的分子裡。

然而，用激光來刺激細胞，讓它們自己產生這樣的分子，再分化成特定的組織，這過程不但較容易進行，同時面對較少的政策監管障礙。

然而，用激光來刺激細胞，讓它們自己產生這樣的分子，再分化成特定的組織，這過程不但較容易進行，同時面對較少的政策監管障礙。

Arany 表示，由於轉化生長因子-β 可以促進生長和分化，可見激光能運用於其他範疇。

「這是一項非侵害性的技術，亦正是其吸引人之處。」伊利諾伊大學芝加哥牙醫分校的牙齒再生研

究員安妮·喬治 (Anne George) 認為：「這項技術很容易進行臨床實驗。」

TOOTHLESS NO MORE – RESEARCHERS USING STEM CELLS TO GROW NEW TEETH

It may be hard to remember what it was like to lose a tooth as a child, but many adults get an unpleasant reminder as they age when their teeth begin to fall out (even those who don't play hockey) and must consider dentures or dental implants. For years, researchers have investigated stem cells in an effort to grow teeth made for a person's own cells. Toward this end, endodontics professor Dr. Peter Murray and colleagues from the College of Dental Medicine at Nova Southeastern University (NSU) have developed methods to control adult stem cell growth toward generating dental tissue and "real" replacement teeth.

Anne George, PhD

伊利諾伊大學芝加哥牙醫分校的牙齒再生研究員安妮·喬治 (Anne George) 認為：「這項技術很容易進行臨床實驗。」

Arany 表示，他的團隊正計劃在人類身上測試這種療法。

然而，我沒有證據去證實，只能告訴大家哈佛大學的醫生做了這個實驗，而並非道聽途說。而我口裡是有一些蛀牙，或崩了、裂了的牙齒，每次清理牙縫時都知道它只會越來越大，現試以紅色鐳射光線照了數個月，牙縫不單沒有越來越大，反之漸漸變小了，但仍未能完全填補好，所以，我沒有證據顯示它能令蛀洞完全填平，但肯定是變小了。

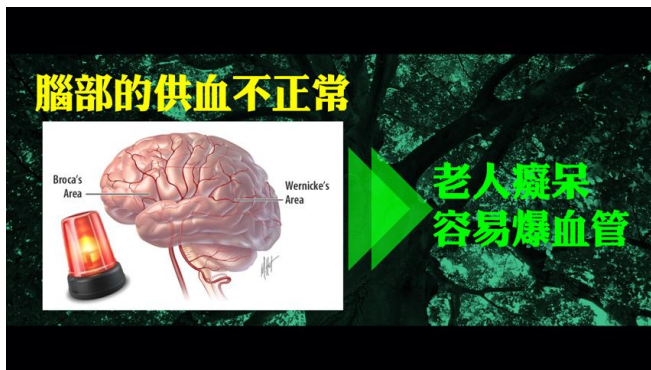


因此，血清機原來有這麼多用途。這讓我想起電影中 ET 手指發出的紅光，原來真的可以醫病，這純粹說笑而已。意想不到，原來血清機是一件寶物。

同樣，教會中有數位全職亦經常頭痛，我介紹他們用如此簡單的方法，結果頭痛問題全都解決了。

其實，當腦部的供血不好，人們年紀大了以後便容易患上老人癡呆症，而最大問題是容易導致高血

壓，容易導致腦部血管破裂，所以，這個方法尤其對曾經中風的人，會有更大的幫助。



影片：訪問應用紅色 Laser 治療頭痛見證

全職陳興盛弟兄：

我記得，我有頭痛已經差不多四至五年了。這個頭痛也十分影響我的事奉。當然，感謝神！牧師教導了關於看太陽及行沙地，事實上，這已經幫助了我頭痛的情況減輕了差不多六成以上了。但有時候，仍然會出現頭痛得很厲害的情況。我想應該是供血系統的問題所致。

我記得今年的大概三至四月的時間，牧師看到我頭痛後，他就叫我：「不如你再用血清機。」我回答了牧師：「我以前都有用血清機，但是覺得其果效不是太大。」但今次他就說給我知：「不是，你用這個血清機，還要加上可以用來照射耳朵。」

當我真的嘗試夾耳朵時，真是很神奇，只是照射了一次，我的頭痛立即減輕了八成。我覺得十分好，差不多時常都使用血清機，不讓頭痛出現，即是預防它，總好過出現了才用。結果，我真是整天都帶著血清機，當然不是時常照耳朵，但我每一天差不多都用血清機，七至八次照射手腕的位置，卻發現真是可以做到一個預防的作用。

在供血系統上，當我出現頭痛，我每次都會用血清機照射耳朵，是很有果效，十分好的。但試過有一次，真是不行了。我想，那次不是供血系統的問題，而是其他的排毒現象。有時，在這種情況下，它就未必能幫到我了。但是，如果大部分時間只因是供血系統問題，譬如是我太晚才睡，而第二天又很早開始工作，在那段時間，如果又有頭痛，它就很幫到我，而且痛楚是減得太低，所以這個血清機對我來說真是寶物。因它能幫助我解決頭痛上很多的問題，所以很感謝神，有了這工具幫助我身體在事奉上做得更好。

全職姜國雄弟兄：

我用這個血清錶幫助我解決偏頭痛，因為當我看書看得太久時，我頭的一邊就會出現赤痛。當我帶了這錶之後，我的頭痛完全有改善。當我再看書，甚至看完了書，發覺這問題已經沒有了。我相信是這隻血清錶使到我的血液能夠上到我的腦部，而當我用血清錶夾在我的耳朵，就更加使我的血液容易上到我的腦部，使身體有足夠的氧份能幫助我。

另外，我曾經中風，導致我左手及左腳都有麻痺的現象。當牧師介紹血清錶給我用後，我的麻痺現象就減輕了很多，使我覺得跟我以前，即未中風之前的感覺是，讓我重拾正常的感覺。

當然，現在還有少許麻痺，但已經幫助我很大了。所以，血清錶對我是一個很大的幫助。

全職林世勤弟兄：

當我接觸血清機，其實很早年都已經有所接觸。但是，以往使用血清機時，發覺果效不大。因為，可能在早期，血清機只有一顆激光（Laser），使用時，都像是憑信心用，覺得沒有功效。

直到上年，牧師介紹一隻新的血清錶給我，這血清錶上有六顆的激光，還有一個用來夾鼻孔的，但他就教我用來夾耳朵。

關於用了血清機後，其功效是很大。因為當時在第一天，當牧師給我用時，我剛好是有頭痛的。以往，我是很多年都有頭痛的問題，在我的右眼及右邊（後腦），一直接著眼睛的部分，很多時候都會有痛楚。甚至，以往在外工作時，基本上一星期至少有兩天都會這樣的頭痛。如果我不吃止痛藥的話，很多時痛楚會延續二至三天之久。即是，睡完覺醒來又是痛，可能要連續兩天才痊癒。

但是，當晚一用這個血清錶，第一次用就已經發覺，我的頭及眼部開始鬆弛了。當用到第二次後，基本上就已經是好了七至八成，而頭痛亦沒有延續到第二晚。

我用了這血清錶來夾耳朵時，哪一邊頭痛便夾哪一邊，而我多數都是右邊的。當我每一次用時，在第一個部分（Section），就是頭半小時，基本上就已經鬆弛了五成。而再用多一小時，基本上就好了八成。而現在，頭痛的情況很少機會是超過半天。很多時候，當用完了這新的血清錶及用法後，基本上是在半天就已經沒有頭痛了。

對比之前，常常都要忍受頭痛的痛苦，真是感謝主，大部分的問題都能夠消除。甚至現在有的頭痛比我以往的少了很多很多，可能一個月才有一次。因為可能是睡眠不足，工作壓力大，才有一些輕微的頭痛。甚至一些牙痛都是用了這種方式，新的血清錶型號及夾耳方式，使牙痛及牙瘡的痛楚減輕了很多。

以往來說，當有牙瘡，我就會有頭痛，並且會痛得很久。即是當牙瘡存在就會頭痛。但現在，當用了這錶之後，就算牙瘡仍然存在，但就沒有了頭痛，這是很神奇的果效。

第三章：答問篇

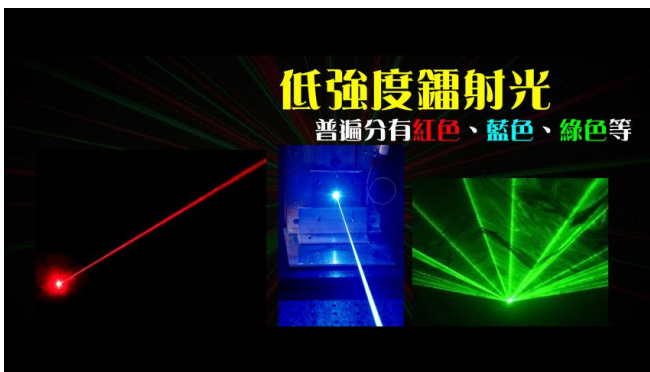
問題一：為何血清機照射於鼻孔及耳朵的分別會這麼大？它能處理頭痛外，能解決「餐後昏昏欲睡」的消化問題，可否於這點上補充一些資料呢？

答：當年，血清機是由中國研究出來的，以不同色的鐳射光線作出治療，紅色的鐳射（Laser）也要出來。

我相信，他於早年是一個誤解。他們研究血清機的時候，就提到血清機單單照手腕或鼻孔便可以了，並且，在照射後也是二十四小時有效的。

但我發現不是如此，因為，我已經使用血清機十多年了，我自己也曾以此醫治了好些疾病，以自己為定準時，我發現一定不是二十四小時有效，亦不是十二小時有效，而是比這段時間更短，因為單單以頭痛一例便已知道了，故此他們仍有很多的誤解。

以我自己為例，我使用血清機已有十多年了。我們曾在外面購買，我們教會好些肢體自己製造而贈送給我們使用。你們使用的是紅色鐳射的血清機，我自己則連藍色鐳射血清機也曾使用過，就是專為我們製造的藍色鐳射血清機。但問題，當我停留在手腕上，多年以來，我仍然會有頭痛出現。

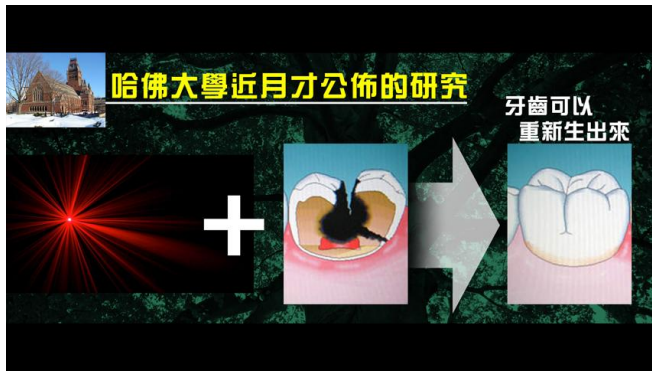


這就等如穴位，若果你嘗試針灸，用針刺了腳的穴位，卻不用針刺頭部的穴位，也是解決不了頭部的問題，所以，這應該是與穴位有關，亦不止二十四小時這麼簡單。因為一般血清機，不論你如何使用，對於某些炎症、痛症，最多也只能產生十二小時的效用。失效後，要再次使用，直至該症狀完全得醫治為止。

故此，絕對不是我們使用過後，就可以有二十四小時的效用。按他們當時的研究，這應該是一個誤解，或許，他們看見，就是身體有所改善，又或他們只是觀看組血球的大小有沒有改變。但就沒有考慮到可能這個血清機對於人體某些地方，例如腦部，血液由心臟運送至腦部，卻不能回流，那怎麼辦？

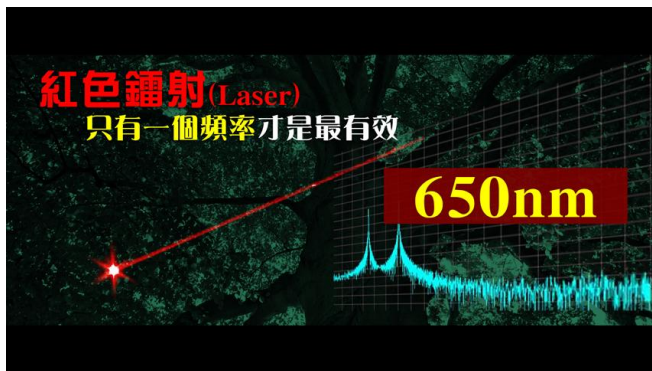
如果身體有部位積血的話，而血液仍一直運送至該部位的話，血液便會易進卻難出，因為積血是呈稠密狀的。

故此，按著人體生理上很多理念，當中很多他們不能單憑一個血清機的研究所能解決得到。如我現在分享牙齒可以重新生出來這概念，也只是近數月哈佛大學才公佈的。



可是，十多年前，研發血清機時，他們仍是未能研究到。故此，按他們當時所研究，這個誤解應該是存在的，換言之，血清機似乎比我們想像中更有效，這是說紅色鐳射，或是不同顏色的鐳射。

當你在外面購買的時候，不同顏色的鐳射，單說紅色鐳射，也只有一個頻率才是最有效的。



所以，就是這一個數值才是最有效。原因，它的數值越準確，便越有效，然而，也會出現偏差的時候，但這也是可以的。事實上，它都是激光，只是效果沒那麼好。



若是用來照耳朵，即使是一個普通的血清機，不一定是數值很準確的那款，可能只需二、三十元便能買到的血清機也可以，而無需很準確。因為，用來試頭痛的那款是最見效，能在半小時內立即止頭痛，這都是有效而費用不需很昂貴的款式。



有些是較好、較貴，能夠逐樣量度出其中頻率（Harz）的血清機才是最好，但如我所言，即使量度出來的頻率不太準確，都一樣有效。因為，我嘗試使用不同類型的血清機來照耳朵，發現每一款也可行。因為，當頭痛時，利用血清機來照耳朵，頭痛便會消失。如是者，使用每一款血清機來照耳朵時，頭痛也會消失。總括而言，有激光照進耳朵便可。

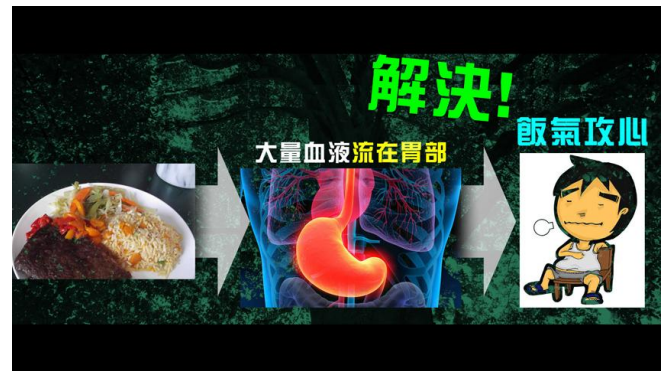


而你所提及，當吃完飯後會出現飯氣攻心的問題。當我們吃完東西後，大量血液會流經我們的內臟和胃部。以年輕人為例，若血氣運行不好，便會飯氣攻心，以致很容易便會感到疲倦，這與我們在早上起來便渾渾噩噩的理論一樣。這是由於血氣運行不好，新陳代謝變慢所導致。

故此，我會在新陳代謝最慢的時候，例如：早上起床午餐後，順道於吃完飯後照耳朵，當我這樣做時，發覺不單改善了飯氣攻心的問題，消化也變得更好。

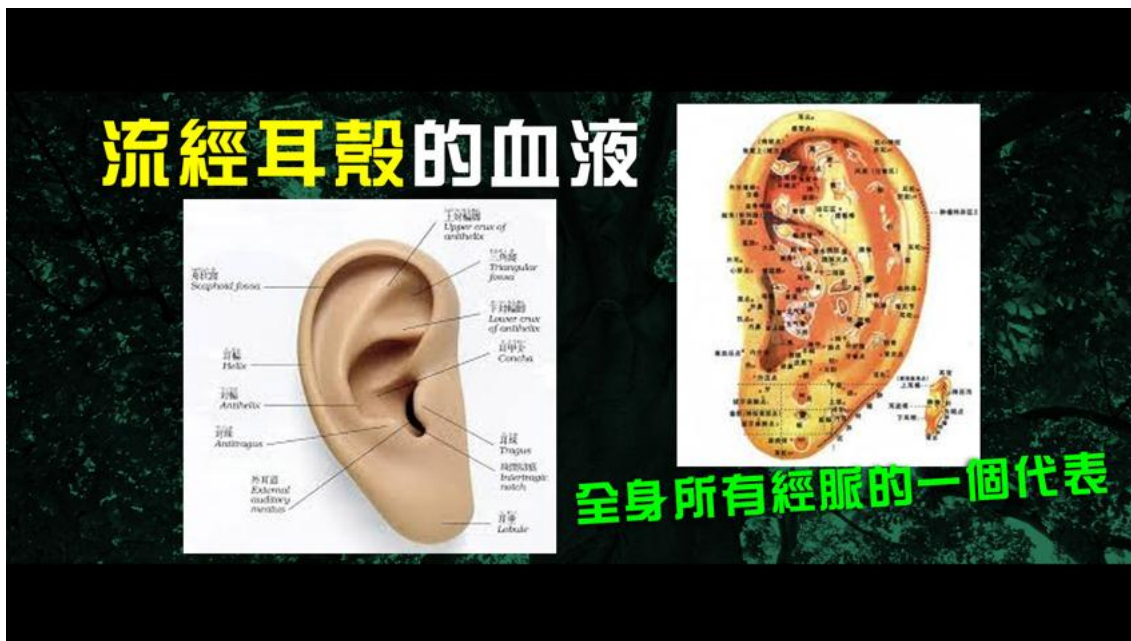


自從我們看太陽和行沙後，當我們進食後，很容易便會有飽腹感，或當進食的份量稍為增多了時，飽腹感便會很強，但照耳朵後，那種很強的飽腹感便能解決。你會發現鬆了及很快便能消化，這是我所發現的現象。飯氣攻心的問題再也不出現，整個人也很精神，不再出現需要再躺下，或很疲倦的現象。



除了你有大量血液在胃部消化食物外，這會流經你的耳殼，因為耳朵本是全身所有經脈的一個代表。它就如一個倒置了的嬰孩睡在該處的形狀。

無論是膀胱、肺、胃等內臟，若以血清機照射耳殼，許多經絡便會通暢，除此以外，更能使供應腦部的血液順利輸送至腦部，這使供應腦部的氧氣、養份、葡萄糖都充足，身體便不再因缺乏營養或氧氣而疲倦。





像一個倒轉了的嬰孩

影片：耳穴介紹

於 2009 年 5 月 3 日，健康之藍圖 (6) 信息分享中，日華牧師介紹了其中一種最有效的保健方法，就是按摩耳上的穴道。因為我們的耳朵是身體穴道最敏感和最密集的地方，人體全身的經絡和神經反射區都集中在耳朵上。而耳朵上的按摩穴位，稱為耳穴。



按摩耳上的穴道

主日片段：

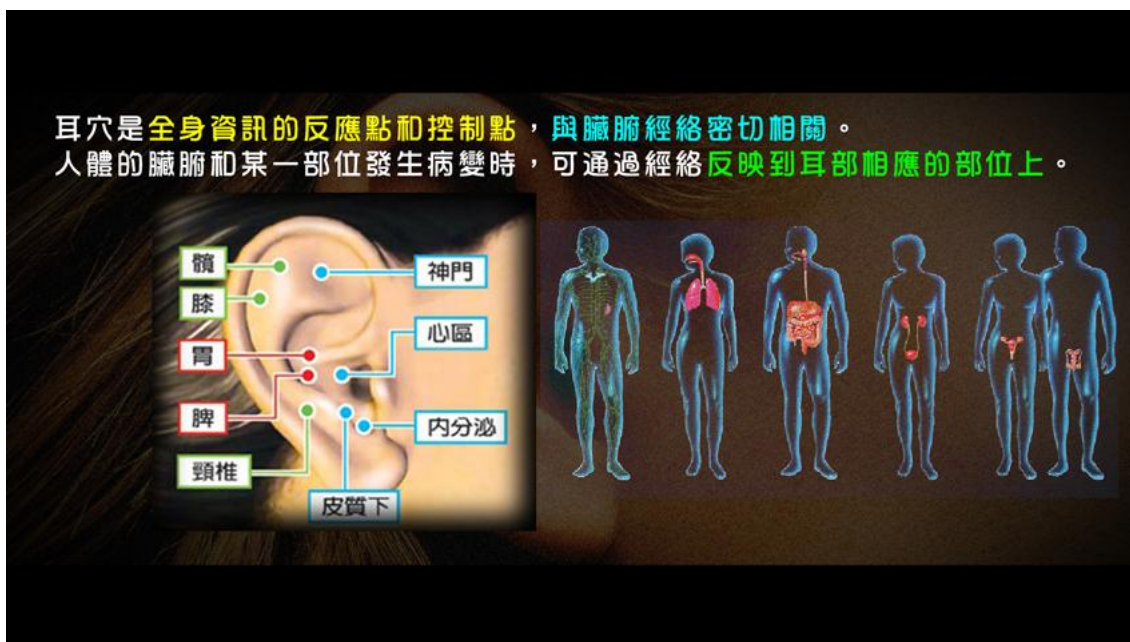
原來，推拿耳朵是所有中藥當中排最頂尖兒。因推拿已經是針灸、艾灸、拔罐、中藥中最頂尖兒。推拿亦分為推拿耳朵、推拿腳掌及推拿身體，當中，以推拿耳朵最為有效，只需 30 秒已經可以。

圖中，耳珠對比身體多個位置，對比眼、牙、舌頭等等，而上及下耳背，對比身體不同臟腑，那麼，當你按摩耳朵時，你就明白，為何耳朵好，就會長壽，因為很多經絡經過耳朵。

原來耳穴療法是中醫醫學的重要組成部分，歷史悠久。傳統中醫認為，耳為泉穴之所聚，《黃帝內經》記載：「十二經脈三百六十五絡，其氣血上於面而走空竅，其精陽之氣上走於目而為睛，其別氣走於耳而為聽。」又記：「耳者，宗脈之所聚，十二經脈皆通於耳。」

而且，耳的形狀正正如同一個倒置的嬰兒屈身在母腹的樣子，每一個耳穴位置正好對應嬰兒身體各個部位。耳穴是全身資訊的反應點和控制點，與臟腑經絡密切相關。人體的臟腑和某一部位發生病變時，可通過經絡反映到耳部相應的部位上。

耳穴療法是通過刺激耳部穴位或反應點，以經絡傳導，調整臟腑功能和人體內分泌系統，達到防治疾病的目的。耳上的神經末梢是密集的感受器，能敏感地接收刺激資訊。當輕力按摩或壓迫耳穴，神經會將治療資訊傳遞到身體的相應部位，體液隨即參與調節，使身體各項功能恢復平衡。



耳穴治療的操作方法：

- 1) 首先，清潔耳部，然後尋找耳上的刺激點，即疾病在耳部的反應點，又或與身體疾病互相對應的耳穴。可從耳朵的周圍逐漸向中心探壓，或自上而下，自外而內，耐心尋找。
- 2) 當壓迫疾病反應點時，疼痛感覺可能會較劇烈，有時疼痛位置或會出現走竄。
- 3) 一般患者需自行按摩疾病反應點數次，每次每穴 1~2 分鐘，特殊情況下可每天有規律地按揉 3 至 7 次。

- 4) 甚至，若不便按摩耳穴的人，可以採用「血清機」照射整個耳朵 15 至 30 分鐘，每日兩次以上。
- 5) 按摩耳穴時亦可稍作變通，以取得更理想的效果，例如，建議減肥者三餐前按揉耳穴，不能飯後按揉；失眠患者於睡前半小時至一小時揉按耳穴，不能在將睡前按揉。

此外，我發覺每天早上起床時或飯後使用都是十分有效的，我每天只吃一餐，餐後便立即將血清機照射耳朵，都是非常有效效的。

但是，需要留意的一點，我發現若用於鼻子或手上，不會有上述的現象，亦即不會帶來精神的現象，亦不能解決頭痛。



我於十多年前已認識血清機並開始使用，但我於半年前才發現，可以用激光照耳穴，甚至我所使用的血清機是裝置於一條長帶子上，能用於照射肚臍或肚臍背後的穴道，這些可是藉刺激能使人長壽的穴道，我雖然亦有如法這樣照射，但仍是沒法解決頭痛的問題。因為，照射的位置是非常重要的因素，於將來，你可能會發現更多重要的可照射部位。

可以使用帶子裝上一粒激光 照著肚臍、背後的穴道



Activate / Pause
開始 / 暫停

Time
時間設定

Intensity
功率設定

ON / OFF
開機 / 關機

基本使用力法
將機體裝於左手手腕上，
將雷射部位放在目標穴道上。


雷射調整

配件使用方法

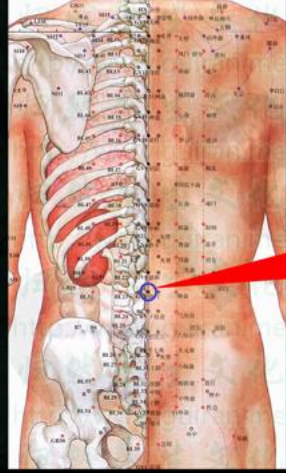


The diagram illustrates the steps to attach the laser device to the strap: 1. The device is shown next to the strap. 2. The device is inserted into the strap's slot. 3. The strap is pulled over the device. 4. The strap is fastened around the wrist.

長壽穴

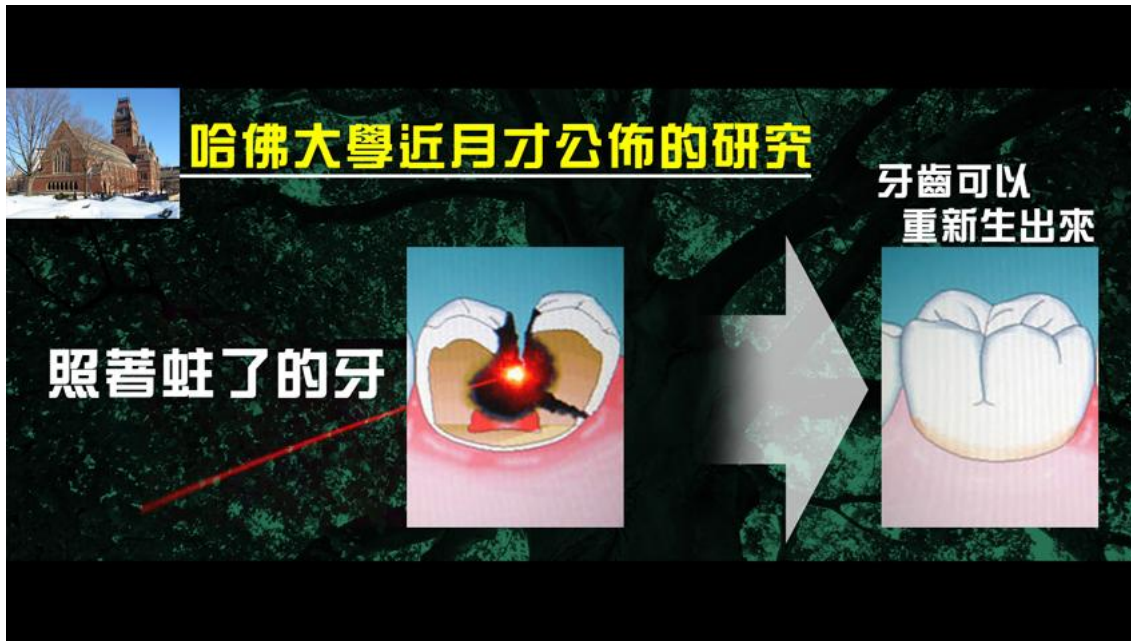


命門



The anatomical diagram shows the human back with various acupoints labeled. A red arrow points to the '命門' (Mingmen) acupoint, which is located between the two kidneys, approximately at the level of the second lumbar vertebra.

就如蛀牙能藉此方法再生，這個療法應該有十分重要的用途，只要我們變化一下，便能根治因血液流通問題產生的併發症。



當時我曾提及，血清機每天使用的上限為兩小時，因為激光治療是有限時，不能超過特定量度的。



我現在使用血清機的時間長度為半個小時，每天使用兩次，加起來便是一個小時。



問題二：請問關於血清機，會否有一些清晰的醫學文獻能證實它最能幫助人體那一類的疾病？而且，於使用的前後，我們需要飲用足夠的水以幫助排毒嗎？

答：我們所分享的任何一種健康儀器，簡單來說，也很強調之前、或是之後要飲用足夠的水份，因為這能夠保證萬無一失。不管你是使用什麼儀器，也都要強調這個原則。我們使用這些儀器的時候，可以這樣做，但我卻沒有特別注意這樣做法。



雖然，我沒有特別留意，但我使用血清機之前，一定會先飲用一些 Supplement，稍後就會說這種 Supplement 是什麼？通常我也是在飲用這種 Supplement 之後，才會使用血清機。不過，這是我最近數個月才增加的，之前醫治自己頭痛的時候，並沒有特別在之前，或是之後飲水或飲用 Supplement，但仍然是有效的。

由於中國開始去做有關血清機的研究，所以，血清機能夠醫治到疾病的文獻，其實是有很多的。但色光治療，卻已經有三、四十年的歷史，即是，用色光去治療，去醫治一些皮膚病的病人，不同顏色其實對比中國的七色。





五行

中醫是會將五行平衡了，再慢慢提升的，就不能只補一行，而去克制著其他器官。

影片：顏色治療

早於 2009 年 4 月，在「健康之藍圖」第 4 篇的分享中，日華牧師經已分享，不同顏色可以對應治療不同的臟腑及器官。


中醫學寶典 —— 《黃帝內經》早就指出「五色對五臟」的重點，主要講究陰陽五行的平衡，這乃中醫學的理論基礎，《黃帝內經》記載：心屬火主赤，即紅色，肝屬木主綠色，脾胃屬土主黃色，肺屬金主白色，腎屬水主黑色，亦包括：藍色或深橙色；與之相對的，胃是黃色，膽是綠色，膀胱是橙色，小腸和大腸是黃色。

2009年4月「健康之藍圖」第4篇


不同的顏色補不同的臟腑

肝.....綠色	膽.....綠色
心.....紅色	小腸.....黃色
腎...黑、藍、深橙	膀胱.....橙色
肺.....白色	大腸.....黃色
脾.....黃色	胃.....黃色
臟	腑

在傳統中醫及「金、木、水、火、土」五行裡面，「心」包括了心臟及血液，心臟乃人體最紅、血容量最多的內臟器官，所以人們說「心屬火，喜紅色」，心臟與血液之間的關係相當密切，心臟的主要功能是利用收縮壓力，將紅色的血液送往身體各處。





「心」 包括了**心臟及血液**，
 心臟乃人體最紅、血容量最多的內臟器官，
 所以人們說「**心屬火，喜紅色**」，
 心臟與血液之間的關係相當密切，
 心臟的主要功能是利用收縮壓力，
 將紅色的血液送往身體各處。




肝臟的主要功能之一，是生產許多酵素、氨基酸，以分解吸收進來的營養物質，作為新陳代謝、生存、生長、發育之需，就像樹木必須吸收營養才能枝葉茂盛一樣。奇妙的是，肝臟分泌出來的膽汁為綠色，所以說「肝屬木，喜綠色」。

肝臟的主要功能之一，是**生產許多酵素、氨基酸**，
 以**分解吸收進來的營養物質**，
 作為**新陳代謝、生存、生長、發育之需**，
 就像樹木必須吸收營養才能枝葉茂盛一樣。
 奇妙的是，**肝臟分泌出來的膽汁為綠色**，
 所以說「**肝屬木，喜綠色**」。





腎臟，包括：生殖與泌尿系統，是人體最主要的水分代謝器官，血液中的毒素、廢物經腎臟過濾後，

九成以上由泌尿系統排出體外，所以說「腎屬水，喜黑色」。





腎臟，包括：生殖與泌尿系統，是人體最主要的水分代謝器官，血液中的毒素、廢物經腎臟過濾後，九成以上由泌尿系統排出體外，所以說「腎屬水，喜黑色」。



「肺屬金，喜白」與「肺主皮毛」，皆為中醫典籍早已提及的論點，代表中醫很早已知人體中負責呼吸作用的，除肺部外，還有皮膚和毛孔。

肺



「肺屬金，喜白」與「肺主皮毛」，皆為中醫典籍早已提及的論點，代表中醫很早已知人體中負責呼吸作用的，除肺部外，還有皮膚和毛孔。

至於「脾胃屬土，喜黃色」比較容易理解，因為五穀雜糧都需要土地才能生長，而吃進肚子的食物經過脾胃消化、吸收養分，才能供給全身器官細胞，就像大地滋養萬物一樣。

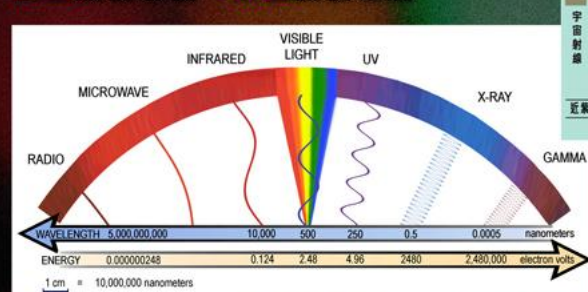
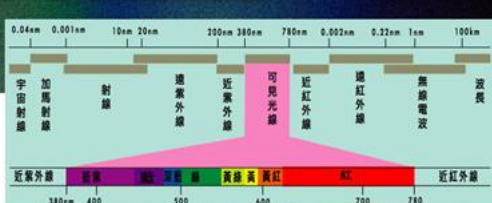

脾胃

至於「脾胃屬土，喜黃色」比較容易理解，因為五穀雜糧都需要土地才能生長，而吃進肚子的食物經過脾胃消化、吸收養分，才能供給全身器官細胞，就像大地滋養萬物一樣。

除此之外，太陽光線含有七色，當光線被折射成彩虹，會形成七種顏色，包括：紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫，紅色波長最長，紫色波長最短，

除此之外，太陽光線含有七色，當光線被折射成彩虹，會形成七種顏色，包括：紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫，紅色波長最長，紫色波長最短

太陽光線還有看不見的紅外線、紫外線等光波；紫外線具有殺傷力，可用於殺菌消毒，適量照射有助於人體骨骼，過量則會致癌；紅外線則可以產生熱能，有助於人體肌肉及全身血液循環。

事實上，陽光及不同顏色光線與人體組織細胞的健康與否，具有密切關係。不同顏色的光波可以影響人體健康的能量，現在，日出或日落時分曬日光浴有益健康，已是眾所周知的常識。

關於應用「顏色治療 Color Therapy」方面，除了 2009 年，日華牧師分享「健康之藍圖」裡所提及的「七色水」，利用被不同顏色照射的水，來對應治療不同的臟腑及器官之外，還包括：不同蔬果所呈現不同的顏色，都屬於一種太陽的顏色光波，儲存在食物的生物波頻。



換言之，進食特定顏色的植物，有益於身體各特定的器官。例如：肝臟對綠色食物有很好的反應；紅色食物則能補心；白色食物能補肺；黃色食物可以補脾；黑色食物可以補腎。

冬季養生：紅色補心黑色補腎 五色養五臟

綠色養肝

常見綠色食物：西蘭花、綠豆、菠菜（最養肝的菜）、黃瓜、絲瓜、芹菜、韭菜、青辣椒、茼蒿、萵筴、白菜、芥菜（長沙話叫：地菜子，有清火降壓作用）、油菜、四季豆、豆角、空心菜（長沙話叫蕹菜、四聲音）、木耳菜、綠萹菜、萝卜苗、青菜、苦瓜（最去心火，能分泌胰島素）水果等。

養肝

小麥草、西蘭花、綠豆、菠菜（最養肝的菜）、絲瓜、芹菜、青辣椒、白菜、四季豆、綠萹菜、蘿蔔苗、青菜、苦瓜及蔬菜

冬季养生：红色补心黑色补肾 五色养五脏

红色补心

常见红色食物：红豆、红薯、胡萝卜(最保护眼睛的蔬菜，健脾、保肝) 红辣椒、红枣、番茄、山楂、香椿、草莓等。



补心

蕃茄、紅棗、胡蘿蔔、紅米、櫻桃、赤小豆、車厘子、杞子時，則能補心。

冬季养生：红色补心黑色补肾 五色养五脏

白色润肺

常见白色食品：冬瓜、白豆、梨、白萝卜、银耳、藕、百合、茭白、莲藕、米面、豆腐、花菜、竹笋、淮山、凉薯等。



潤肺

冬瓜、白豆、雪梨、白蘿蔔、銀耳、百合、白木耳、蓮藕、花菜、淮山等...

冬季养生：红色补心黑色补肾 五色养五脏

黄色益脾胃

常见黄色食物：黄豆、牛蒡（最善清理脾胃火，可以加红白萝卜一起炖骨头汤喝）、脚板薯（最善治疗口腔溃疡的极好食物），薏米、（性味甘淡微寒，有利水消肿、健脾去湿、舒筋除痹、清热排脓等功效，为常用的利水渗湿药）韭黄、南瓜（产生胰岛素，治疗消渴症），苹果、蛋黄、粟米、玉米等。







益脾胃

黄豆、牛蒡、薏米、韭黄、南瓜、玉米等...

冬季养生：红色补心黑色补肾 五色养五脏

黑色补肾

常见黑色食物：黑米、黑豆、黑芝麻、黑木耳、核桃（不是黑色，但是补肾的食物）、紫菜、海带（也是润肺食物）

综上所述，红色补心、黄色益脾胃、白色润肺、绿色养肝、黑色补肾，新浪中医提醒大家，滋补五脏不要挑食，各种颜色的食物都要适当吃一些才好。






补肾


黑米、黑豆、黑芝麻、黑木耳等...

「顏色治療」亦可應用在家居不同顏色的裝飾、桌巾、擺飾、窗簾等，與及不同顏色的 LED 光線。甚至近代自然醫學及美容對「顏色治療」的應用，已非常普及，很多治療中心，都採用「色光治療」的儀器，藉著不同顏色的光譜治療，以增強相應器官的細胞活力，而且更縮短了治療時間。

很多治療中心，都採用「色光治療」的儀器，藉著不同顏色的光譜治療，以增強相應器官的細胞活力，而且更縮短了治療時間。



很多治療中心，都採用「色光治療」的儀器，藉著不同顏色的光譜治療，以增強相應器官的細胞活力，而且更縮短了治療時間。



德國高斯FOCUS七色偏振光儀

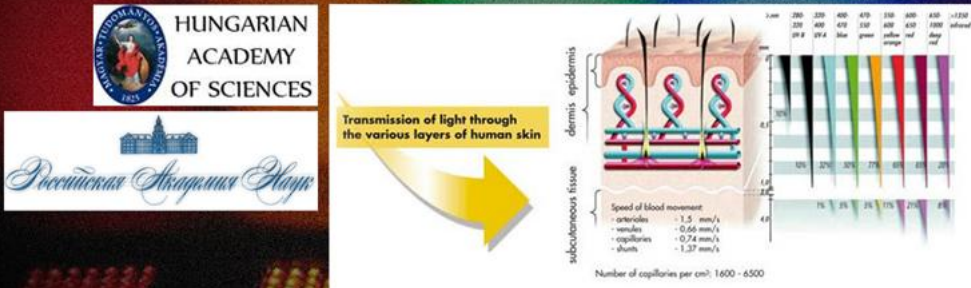
Focus Professional (專業型)

Focus Junior (輕巧型)

現時，「色光治療 Chromotherapy」又稱為「顏色治療 Color Therapy」，已被大量應用在美容及皮膚治療上，甚至在歐洲及香港醫院的外科及燒傷科，常常利用不同顏色的偏振光 (Polarized light)，在過濾有害的紫外光後，釋出波長 400 納米 (nm) 至 2,000 納米 (nm) 的偏振光波能量 (Polarized Light Waves)，直達人體深層細胞。

匈牙利及俄羅斯科學院 (Hungarian & Russian Academy of Science) 證實不同顏色的偏振光 (Polarized Light) 能形成「生物激發功能 Bio-stimulative Function」，細胞生物學 Cell Biology International，在 2002 年第 26 卷 3 號的一篇學術文章刊載，匈牙利「塞梅爾魏斯醫科大學」分子生物學的三位教授 M. Fenyo, J. Mandl 及 A. Falus，發現了不同顏色的偏振光能夠激化淋巴細胞 (B Lymphoma Cell) 產生修復酵素。

匈牙利及俄羅斯科學院 Hungarian & Russian Academy of Science
證實不同顏色的偏振光(Polarized Light)能形成
「生物激發功能 Bio-stimulative Function」



細胞生物學Cell Biology International，在2002年第26卷3號的一篇學術文章刊載，
 匈牙利「塞梅爾魏斯醫科大學」分子生物學的三位教授
M. Fenyó, J. Mandl 及 A. Falus，
 發現了不同顏色的偏振光能夠激化淋巴細胞 (B Lymphoma Cell) 產生修復酵素。

Semmelweis University



• OPPOSITE EFFECT OF LINEARLY POLARISED LIGHT ON BIOSYNTHESIS OF INTERLEUKIN-6 IN A HUMAN LYMPHOID CELL LINE AND PERIPHERAL HUMAN MONOCYTES

The effects of linearly polarized light and diffuse light on the in vitro interleukin-6 (IL-6) production in a human B Lymphoma cell line (BMNH) and peripheral monocytes of healthy volunteers are compared.

Source : CELL BIOLOGY INTERNATIONAL. 2002. VOL 26, no 3. M. FENYO, J. MANDL, A. FALUS - DEPT OF MEDICAL CHEMISTRY, MOLECULAR BIOLOGY AND PATHOBIOCHEMISTRY, SEMMELWEIS MEDICAL UNIVERSITY.

2000年11月27日，歐洲整形外科期刊 European Journal of Plastic Surgery 發表研究：偏振光對傷口癒合有顯著的效果，可使上皮形成及受傷的組織癒合。

2000年11月27日，歐洲整形外科期刊 European Journal of Plastic Surgery 發表研究：偏振光對傷口癒合有顯著的效果，可使上皮形成及受傷的組織癒合。



• THE EFFECT OF POLARISED LIGHT ON WOUND HEALING

“The results of this study demonstrated that polarized light had a beneficial effect on the healing of these standardized wounds, resulting in a faster epithelialisation and an improved quality of early scar tissue formation”.

Source : EUROPEAN JOURNAL OF PLASTIC SURGERY. ACCEPTED FOR PUBLICATION 27 NOV, 2000. PUBLISHED ONLINE. HOEKSEMA, DEPUYDT, VAN MAELE, VAN LANDYT, BLONDEEL - DEPT OF PLASTIC SURGERY, UNIVERSITY HOSPITAL, GENT, BELGIUM.

傷口護理期刊 Journal of Wound Care，在 2003 年 1 月第 12 卷 1 號刊載：兩位醫學博士，牛津大學（University of Oxford）M. Lens, Md, PhD 及貝爾格萊德大學（University of Belgrade）L. Medenica, MD 發表報告：經過 4 星期每天 8 分鐘的色光治療（Phototherapy Treatments），99%的潰瘍患處得到癒合，而且沒有任何副作用。

傷口護理期刊 Journal of Wound Care，在 2003 年 1 月第 12 卷 1 號刊載：兩位醫學博士，牛津大學 (University of Oxford) M. Lens, Md, PhD 及貝爾格萊德大學 (University of Belgrade) L. Medenica, MD 發表報告：經過 4 星期每天 8 分鐘的色光治療 (Phototherapy Treatments)，99% 的潰瘍患處得到癒合，而且沒有任何副作用。



• THE USE OF POLARISED POLYCHROMATIC NON-COHERENT LIGHT ALONE AS A THERAPY FOR VENOUS LEG ULCERATION

“Phototherapy treatments were given once a day for 8 minutes during 4 weeks. All ulcers except one (99%) had a positive value for the change in healing area at the end of 4 weeks. Mean overall healing rate was 3.53 sq cm per week. No adverse side effects were observed. Polarized, polychromatic light therapy applied as a monotherapy was associated with positive healing rates in patients with venous leg ulcers. It is a simple and non-invasive treatment...”.

Source : JOURNAL OF WOUND CARE, VOL 12, No 1, JANUARY 2003. M. LENS, MD, PhD - UNIVERSITY OF OXFORD, L. MEDENICA, MD - UNIVERSITY OF BELGRADE.

原來，每天進行 8 分鐘的「色光治療」，就可以修復細胞膜分子，令細胞重生。事實上，不同顏色光波的能量亦可令體內對應的器官進行自我修復。

紅光：波長 640 納米 (nm) +/-5nm，促進血液循環，改善心臟及血液，活化肌膚組織，打散囤積脂

肪，有助瘦身。

粉紅光：波長 620 納米 (nm) +/-5 nm，柔軟滋潤表皮層的乾燥皮膚，減少痕癢脫皮，改善毛囊衰退性脫髮問題。

橙光：波長 570 納米 (nm) +/-5nm，促進淋巴循環，在皮膚上分解皮膚色素，對改善臉黃及斑點問題均有療效，此外橙光亦能提升情緒。

黃光：波長 510 納米 (nm) +/-5 nm，改善脾胃及體內微循環，增進皮膚帶氧功能，令肌膚再生，改善膚色暗啞，皮膚鬆弛粗糙，此外，亦可以改善手足偏冷現象。

青綠光：波長 500 納米 (nm) +/-5 nm，補助肝臟及膽臟，增強皮膚抵抗力，紓緩敏感，降紅及微血管擴張等。減低油脂過盛，紓緩及安撫亢奮神經，消除眼睛不適。

藍光：波長 480 納米 (nm) +/-5 nm，補助腎臟及膀胱，促進骨膠原 (Collagen) 合成，收緊鬆弛肌膚和妊娠紋。有鎮靜，使身心放鬆，紓解痛楚、瘀傷之效。

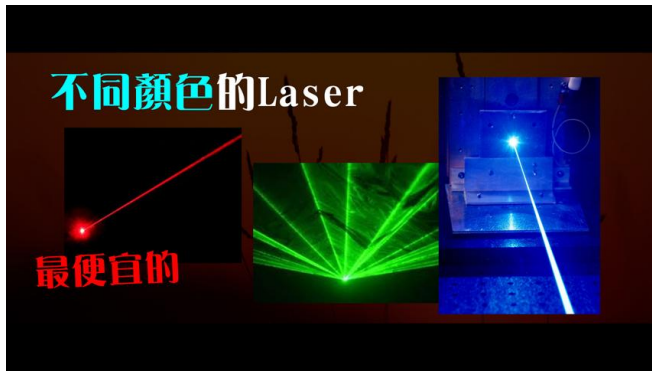
紫光：波長 440 納米 (nm) +/-5 nm 全面性皮膚更生及護理。改善微循環及失眠問題。

原來，每天進行8分鐘的「色光治療」，就可以修復細胞膜分子，令細胞重生。事實上，不同顏色光波的能量亦可令體內對應的器官進行自我修復。

紅光	波長640納米(nm)+/-5nm	促進血液循環，改善心臟及血液，活化肌膚組織，打散囤積脂肪，有助瘦身。
粉紅光	波長620納米(nm)+/-5nm	柔軟滋潤表皮層的乾燥皮膚，減少痕癢脫皮，改善毛囊衰退性脫髮問題。
橙光	波長570納米(nm)+/-5nm	促進淋巴循環，在皮膚上分解皮膚色素，對改善臉黃及斑點問題均有療效，此外橙光亦能提升情緒。
黃光	波長510納米(nm)+/-5nm	改善脾胃及體內微循環，增進皮膚帶氧功能，令肌膚再生，改善膚色暗啞，皮膚鬆弛粗糙，此外，亦可以改善手足偏冷現象。
青綠光	波長500納米(nm)+/-5nm	補助肝臟及膽臟，增強皮膚抵抗力，紓緩敏感，降紅及微血管擴張等。減低油脂過盛，紓緩及安撫亢奮神經，消除眼睛不適。
藍光	波長480納米(nm)+/-5nm	補助腎臟及膀胱，促進骨膠原(Collagen)合成，收緊鬆弛肌膚和妊娠紋。有鎮靜，使身心放鬆，紓解痛楚、瘀傷之效。
紫光	波長440納米(nm)+/-5nm	全面性皮膚更生及護理。改善微循環及失眠問題。

所以，現時，紅色就是對比心臟，即是使用紅色 Laser 的血清機。其實，每一種顏色，也是針對不同的效用，所以，你用藍色 Laser 的時候，就是補腎。用不同顏色，例如：白色 Laser 就是補肺。所以，每一種顏色也是不同的，但如果提到血，血是靠心臟去輸送血液，所以相輔相成，紅色 Laser 是去針對自己的血，你的血液問題就能夠很快解決，導致你的心臟得到紅色光頻的能量。

其實，色光治療和血清機能夠醫治到疾病，有很詳細的醫學文獻，且數量非常之多，甚至說及關於不同顏色光線能夠醫治什麼疾病。但現時最普遍只有一種顏色，只有紅色 Laser。原因紅色 Laser 是最便宜的，便宜到只需要數毫子就能夠購買得到，所以就用紅色 Laser。



但藍色 Laser 那個價錢有機會比一般血清機還要昂貴，因為製造不同的 Laser 是使用不同的寶石造出來，所以那些技術是不同的。我們最早期看見的 Laser 必定是紅色，然後是看見綠色，綠色之後再過一段時間，才看見有人製造到藍色的 Laser。但到了藍色的 Laser，這些 Laser 的瓦數已經不是同一個等級。

所以，現時最普遍是紅色 Laser，但不代表就是僅止於用紅色 Laser 去醫不同的疾病。

第四章：總結感言

Clif High 曾於自己的網誌中提及，而我認為是值得留意的一件事情，便是全球即將出現很多物種的滅絕，其中一種是咖啡。他指出，咖啡會因為某些細菌而使根部出現問題，以致出現失收的現象，大家可能會開始聽見這種新聞。



事實上，有一個現象，許多年來，我留意到，當 Webbot 提及有關咖啡的內容都很準確，只是有時並未能提供一個準確的時間，如：咖啡會失收、泥石流會引致咖啡失收、洪水導致咖啡失收、使某些國家出現咖啡失收的現象，這都十分準確地應驗。

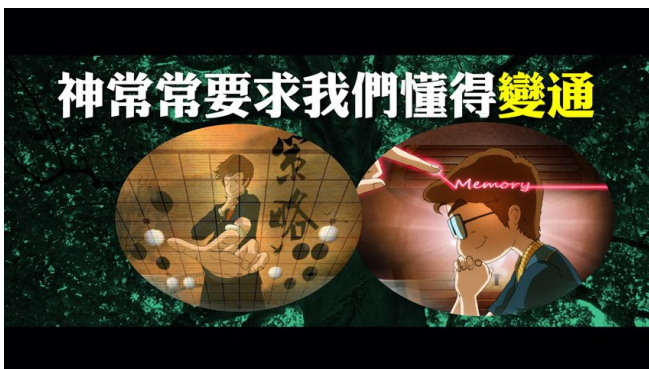
但是，這次提及咖啡屬於物種滅絕的一種，而 Webbot 每當提及物種滅絕時，也很準確。故此，這兩者在此類別中，可算是 Webbot 的專長。Webbot 提及物種滅絕，而且指的是咖啡，我們便不可輕看。因為，它提及咖啡在未來一定會滅絕，只是它所指出的年份未準確，甚至可能會於更早的時間發生也不足為奇。

Webbot 指出，咖啡會於 2015 年滅絕，甚至會慢慢消失至某個階段，引致很多販賣咖啡的商店，如：星巴克（Starbucks），也無法阻止，亦沒有辦法處理。當中的嚴重的程度，將來咖啡的價錢較鴉片還要昂貴。在未來將會出現如此瘋狂的程度。因此，我認為，藉著這一點可以向大家分析另一件事。

我曾向大家分享，我們要緊貼神，但你又是否知道，當中有一個原因導致很多人難以緊貼神？



在現實生活中，很多信主的人都會稱自己已信主，但卻不會緊貼神，因神常常要求我們變通。



若然是你，你會想成為約瑟嗎？你是不會想成為約瑟的，我指的是當他在坐牢的時候、被人冤枉的時候、不知道將來會成為宰相的時候。

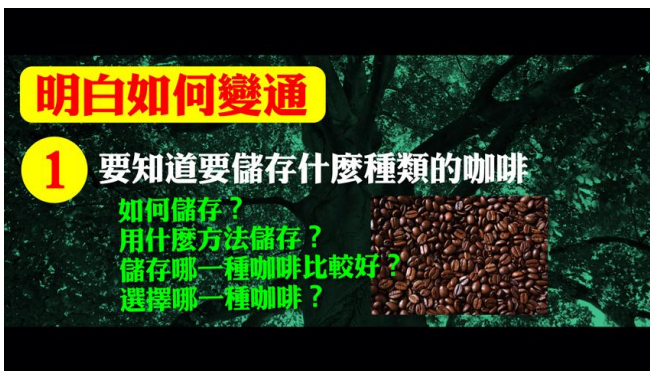
原來，神常常要我們在生命中不斷變通，以基甸為例，他本意只想打禾穗，並不希望成為英雄，但神卻要他變通，成為士師。原來，在我們的生命中，其中一件事情，神讓我們不斷在變通中成長。



以咖啡為例，若我們知道它將會物種滅絕，價錢甚至較鴉片還要昂貴時，我們便要懂得如何變通。

第一，要知道，你要儲存的是什麼種類的咖啡；

第二，如果有人進行咖啡浣腸的話，便更要明白該如何儲存？用什麼方法來儲存？儲存哪一種咖啡會較好？長遠而言，如何選擇哪一種咖啡？



我們一定要擁有這等智慧。

影片：咖啡儲存的注意事項

2014年6月2日，Webbot 預告：關於食物方面，接下來將有兩種食物絕種，永遠消失。其中一種就是咖啡，它將會全球性絕種。無論昂貴或便宜的咖啡都會絕種，而且咖啡價格將會升上天價。到時將到一個階段，連國際企業星巴克（Starbucks）亦需要找代用品售賣，但是最終都維持不了而結業。



事實上，咖啡除了可作飲用外，一些有機咖啡更會應用在咖啡浣腸等保健用途上，假如咖啡升上天價，對於一向以咖啡浣腸作保健的人士來說，必會帶來嚴重影響。只是，若過早購買，又不懂得保存的話，咖啡就會過期變壞，不單造成浪費，亦未能在咖啡變成天價之前，有效地作儲備。

關於咖啡儲存的注意事項如下：

- 1) 首先選擇自己需要的咖啡種類，因為咖啡種類包括日常飲用的咖啡，或用作保健的有機咖啡；
- 2) 最佳儲存咖啡的方法，就是購買咖啡豆專賣店的咖啡，買沒有磨的豆子則更好。咖啡豆在適當的儲存條件下，可以存放數年之久；

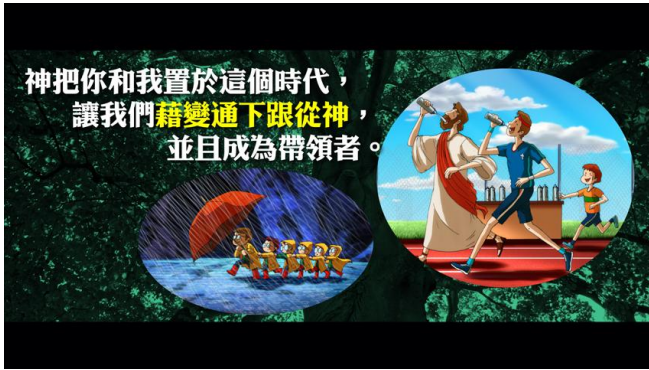
不過只要經過烘焙的處理，其壽命就會大大縮短，烘焙度越深越容易氧化，這是自然現象，再好的包裝與儲存條件，充其量只能延後變壞的速度。

至於飲用的咖啡，建議每次只買從烘焙日起計算兩週到一個月內可以喝完的量，否則咖啡會逐漸變質。

- 3) 關於適合儲存咖啡的地方：咖啡豆最大的敵人是氧氣、濕氣、光線和熱。咖啡應該儲存在乾燥、陰涼的地方，絕不可以放在冰箱裡，以免吸收到濕氣；
- 4) 不論未磨的咖啡豆，或經已磨碎的咖啡粉，真空包裝更有利於咖啡的存放；
- 5) 一經打開防油或錫箔包裝的咖啡袋子，要立刻將咖啡豆或咖啡粉存放在密封的玻璃瓶裡，以免咖啡粉很快發霉。盡可能不要用塑膠或金屬容器，以免讓咖啡豆或粉吸入塑膠或金屬味；
- 6) 如果容器會透光，務必放在沒有光線的儲藏櫃裡；
- 7) 若是當咖啡失收的情況日趨嚴重，逐步應驗 **Webbot** 的預告 —— 咖啡絕種。

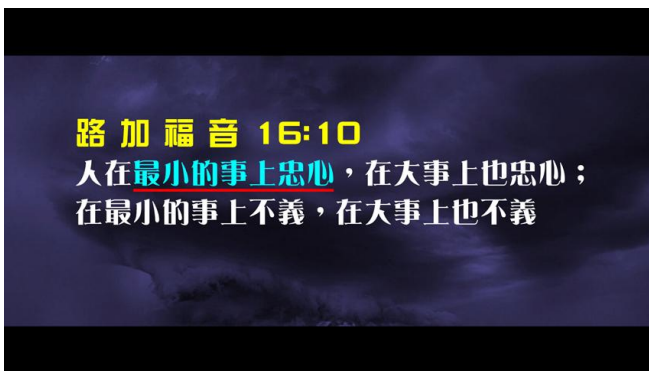
建議應該將咖啡豆儲存在國內，妥善保存在乾燥及陰涼的地方，萬一世界性出現災難、戰爭或「全球性海岸線事件」，而需要動身上內地安全地方時，能夠預先在國內儲備咖啡豆，就可以減省逃生前的準備工作，輕身上路。

因為我們是活在這時代，神把你和我放置在這個時代，讓我們藉著變通來跟從神並且成為帶領者。因為當我們懂得變通時，我們將來不會成為受害者，而是成為負責人。

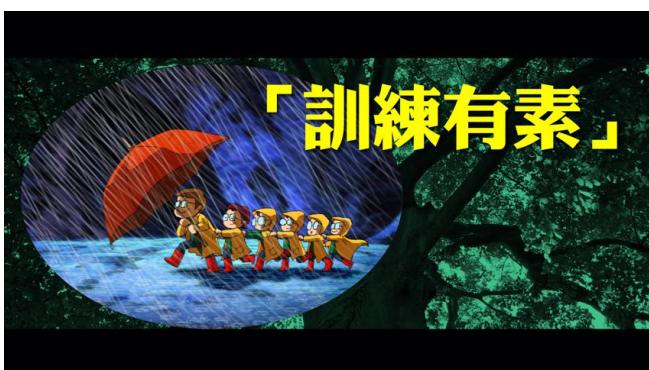


以約瑟為例，要不是他擁有這份智慧，懂得變通，在饑荒中，他就是一個受害者、囚犯。如果他仍然是囚犯，餓死的人，首先就是他們。但他在饑荒中，並不是囚犯，而是一位宰相，並且幫助埃及得到全天下。

可見神要我們在小事上忠心，神就會派我們管理當時代中，神視為寶貴的事。



例如咖啡事件，就是一個好的個案、好的例子，讓我們學習。亦如我們教會，我們教會做什麼也會成功，因我們訓練有素。



在過去的多年中，神要我們走的路、做的事，我們絕對做得足夠，並且做得專業。事實上，神給我們一個又一個新的異象，我們也準備充足。在每次新的異象臨到之前，我們也懂得變通、準備充足，選擇做多不會做少。

在教會歷史上，從沒有教會帶領「說的聚會」，但為何我們初次帶領的時候卻能做到呢？因為我們早在音響、場務、秩序、趕鬼、恩賜運作、講道、敬拜讚美、樂隊上，全都準備齊全、準備充足，所以由第一次至最後一次的「說的聚會」，也能做得完美。



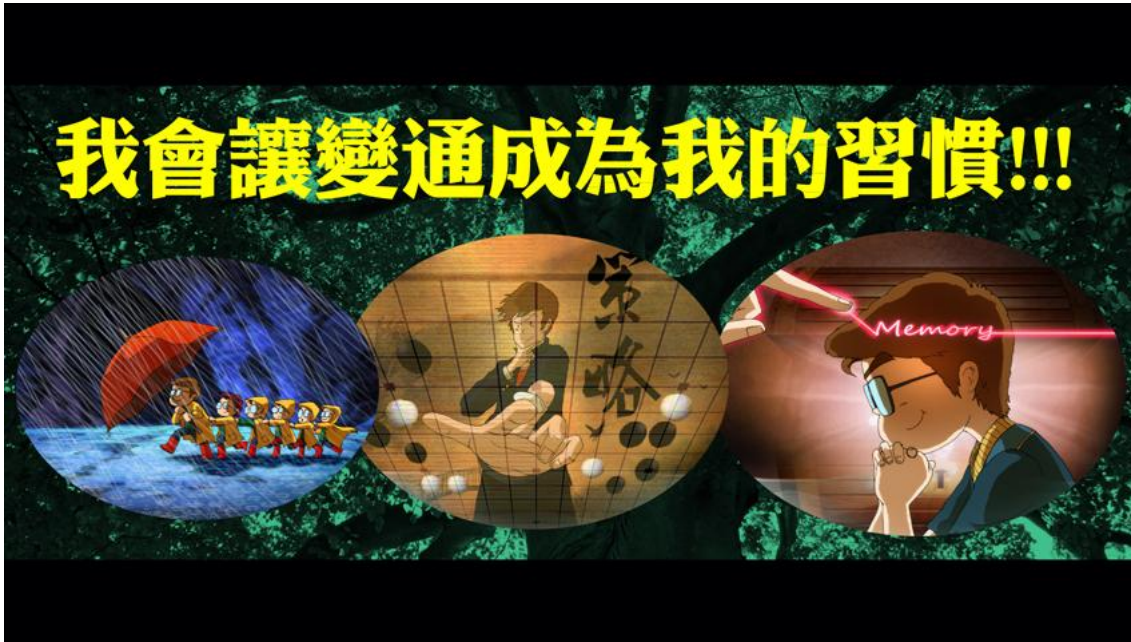
有曾想過這是來自什麼呢？沒有變通的人能做到嗎？那些沒有變通、不跟從神、不跟貼神的教會能做到嗎？神給他們異象，他們有一間教會，就自自然然做到嗎？可是，那些牧師就連 Call 位（恩賜運作）也做不到。

很多人，因為某些事而不跟從神，他們口稱信神，但卻不跟貼神，因跟貼神是要變通，要付出很大的代價。但是，既然神每一次給異象我們，證明神早已知道我們能變通，只是，經過一次又一次的鍛煉，我們就能懂得，在神給我們這些智慧和知識的時候，讓我們學習事奉、變通。



當有一天，神將一個大異象給我們的時候，我們便不會束手無策，或是眼白白從我們的手指縫中溜去，然後神呼召其他人，呼召另一所教會、另一個人。所以，變通是一個跟從神、跟貼神，其中一個很重要，我們要有的一個練習，應有的一個習慣。

所以最後，我想每一個人，也與三個人說：「我會讓變通成為我的習慣。」



阿們，感謝主，最後我們學到任何事情，都歡呼鼓掌感謝神。

— 完 —